


ШЛЯХ ДА  
СВАБОДЫ:  
ДАПАМОЖНІК ПА  
ВЫЗВАЛЕННІ  
ПАЛІТВЯЗНЯЎ







ШЛЯХ ДА СВАБОДЫ:  
ДАПАМОЖНІК ПА  
ВЫЗВАЛЕННІ  
ПАЛІТВЯЗНЯЎ



© World Liberty Congress

Co-Founders: Masih Alinejad, Leopoldo López and Garry Kasparov

Шлях да свабоды:

Дапаможнік па вызваленні палітвязняў

Рэдактар: Ліліян Тынтары

Тэкст: Генезіс Давіла і Марыян Да Сілва

Асістэнт праекта: Айша Катэна

Дарадцы па камунікацыях: Берта Вале і Антаніета Мендоса

Юрыдычныя дарадцы: Хуан Карлас Гуцьерэс, Джарэд Генсер і Хаўер Крэмадэс

Кансультанты па змесце: Карын Канімба, Анаіс Умубейі Канімба і Віктар Навара

Пераклад: Нікалас Сагобаль і Карэна Халворсэн

Партнёры: Defiende Venezuela, Цэнтр правоў чалавека Рауля Валенберга і Фонд свабоды Акселя Шпрынгера

Дызайн і ілюстрацыі: Sandra Natasadu Grafik | Werbung | Дызайн, Гамбург, і Carina Dylus

Уклад: Алехандра Сератэ, Алехандра Ламас, Альфрэда Хімена, Анджэліта Байенс, Андрэс Пісара, Андрэй Саннікаў, Брэндон Сільвер, Кармэн Лау, Кармэн Ладрон дэ Гевара, Караліна Рыбера Аньес, Карлас Брысеньё, Паміраючы Моу Агуэр, Энрыке Марцінес, Эрык Енішэ, Яўгенія Кара -Мурза, Фелікс Мадар'яга, Гілбер Каро, Густава Товар, Гаральд Міньяра, Іліяна Эрнандэс, Хаўер Эль-Хаге, Цзяньлі Янг, Луіза Алена Відаўрэ, Луісана Мансіпе, Луіс Карлас Дыяс, Мардзі Сенг, Му, Набхан Аль Ханшы, Амар Алшогрэ, Рафаэль Ускатэгі, Радрыга Дыяманці, Радрыга Эскабар Гіл, Сардар Пашаі, Сімон Гомес Гуаймара, Юнова Акоста і Звонка Маткавіч.



Гэтая кніга прысвечаная  
ўсім палітвязням, іх сем'ям  
і тым, хто суправаджае іх  
на шляху да волі.





# ЗМЕСТ

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
|          | Прадмова.....  | 6         |
| <b>1</b> | <b>Разуменне затрымання па палітычных мытывах.....</b>                       | <b>9</b>  |
|          | Гісторыя і кантэкст.....   | 10        |
|          | Змена аблічча палітычных затрыманняў.....                                    | 11        |
|          | Разв'язць сумненні: пытанні і адказы.....                                    | 12        |
| <b>2</b> | <b>Выяўленне і дакументаванне палітычных затрыманняў.....</b>                | <b>17</b> |
|          | Пацверджанне затрымання.....   | 18        |
|          | Важнасць публічнасці факта затрымання.....                                   | 18        |
|          | Дакументацыя аб затрыманні.....  | 19        |
|          | Вызначэнне месцазнаходжання затрыманага.....                                 | 19        |
|          | Збор доказаў затрымання.....   | 20        |
|          | Пастаянны маніторынг.....  | 20        |
|          | Журнал.....  | 20        |
|          | Бяспечная рэгістрацыя.....   | 21        |
|          | Тэхнічная і юрыдычная падтрымка.....   | 21        |
| <b>3</b> | <b>Пабудова стратэгіі вызвалення.....</b>                                    | <b>25</b> |
|          | Агульныя парады.....   | 26        |
|          | Пастаноўка мэт.....  | 26        |
|          | Ацэнка асяроддзя.....  | 26        |
|          | Ацэнка рэсурсаў.....   | 27        |
|          | Кіраванне адносінамі з дзяржаўнымі органамі.....                             | 27        |
|          | Пракакол бяспекі.....  | 27        |
|          | Ацэнка і карэкціроўка.....   | 27        |
| <b>4</b> | <b>Усебаковая падтрымка ў справе вызвалення палітвязняў.....</b>             | <b>31</b> |
|          | Палітвязень: выклікі і патрэбы.....  | 32        |
|          | Стратэгіі забеспячэння дабрабыту палітвязня.....                             | 33        |
|          | Людзі, якія суправаджаюць палітвязня: праблемы і патрэбы.....                | 35        |
|          | Стратэгіі забеспячэння дабрабыту людзей, якія суправаджаюць палітвязняў..... | 36        |
| <b>5</b> | <b>Фарміраванне і кіраванне сеткамі падтрымкі.....</b>                       | <b>43</b> |
|          | Вызначэнне патэнцыйных саюзнікаў.....  | 44        |
|          | Размеркаванне роляў паміж саюзнікамі.....                                    | 44        |
|          | Прыхільнасць паміж саюзнікамі.....   | 45        |
|          | Заахвочванне супрацоўніцтва.....   | 45        |
|          | Падтрыманне сувязі.....  | 46        |
|          | Падтрыманне псіхічнага здароўя.....  | 46        |
|          | Ацэнка і карэкціроўка сеткі падтрымкі.....                                   | 46        |



---

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>6</b> | <b>Пабудаванне наратыва:<br/>як гаварыць пра палітвязняў .....</b> | <b>51</b> |
|          | Стварэнне профілю затрыманага .....                                | 52        |
|          | Сачыць за тонам паведамлення .....                                 | 53        |
|          | Заклік да дзеяння .....  | 54        |
|          | Ацэнка і карэктроўка .....   | 54        |

---

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>7</b> | <b>Выбар выявы палітвязня<br/>для камунікацыі.....</b> | <b>59</b> |
|          | Выбар слушнай выявы.....                               | 59        |
|          | Калі няма фатаграфіі.....                              | 60        |
|          | Паслядоўная камунікацыя.....                           | 60        |
|          | Забеспячэнне павягі і годнасці.....                    | 60        |

---

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>8</b> | <b>Кіраванне камунікацыяй .....</b>                            | <b>63</b> |
|          | Выбар каналаў сувязі .....                                     | 63        |
|          | Стварэнне і кіраванне медыясеткай .....                        | 64        |
|          | Планаванне камунікацыі ў крызісных сітуацыях .....             | 64        |
|          | Практычныя парады .....  | 65        |
|          | 1. Кіраванне камунікацыяй з дапамогай традыцыйных сродкаў..... | 65        |
|          | 2. Кіраванне камунікацыямі ў сацыяльных сетках .....           | 67        |

---

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>9</b> | <b>Кампаніі па інфармаванасці і мабілізацыі грамадскасці .....</b> | <b>73</b> |
|          | Планаванне інфармацыйных і мабілізацыйных кампаній.....            | 74        |
|          | Стратэгі мабілізацыі і інфармаванасці.....                         | 76        |

---

|           |  |           |
|-----------|--|-----------|
| <b>10</b> | <b>Навігацыя ў нацыянальнай сістэме права.....</b> | <b>81</b> |
|           | Адаптацыя да мясцовай юрысдыкцыі .....             | 82        |
|           | Выбар юрыдычнага прадстаўніцтва .....              | 83        |
|           | Падрыхтоўка абароннай стратэгіі.....               | 84        |
|           | Узаемадзеянне з уладамі .....                      | 86        |
|           | Этычныя меркаванні і адпаведнасць закону .....     | 89        |

---

|           |  |           |
|-----------|--|-----------|
| <b>11</b> | <b>Стратэгіі міжнароднага судовага разглядання і адвакатавання .....</b> | <b>93</b> |
|           | Міжнародныя судовыя механізмы .....                                      | 96        |
|           | Міжнародныя механізмы адвакатавання .....                                | 97        |
|           | Практычныя парады .....  | 99        |

---

|           |  |            |
|-----------|--|------------|
| <b>12</b> | <b>Шлях да свабоды:<br/>Пасланне для тых, хто змагаецца і<br/>тых, хто перамог .....</b> | <b>105</b> |
|-----------|--|------------|

---

# ПРАДМОВА



Калі вы чытаеце гэта, вам можа здацца, што ўжо занадта позна. Магчыма, вы ці хто-небудзь, каго вы любіце, былі адвольна пазбаўлены свабоды, або вы баіцеся, што гэта можа здарыцца. Вы можаце адчуваць сябе самотна, мяркуючы, што вы адзіны, хто сутыкнуўся з гэтай сітуацыяй. Але вы не самотныя. Палітычныя зняволенні — гэта інструмент, які звычайна выкарыстоўваецца аўтакратыяй для падаўлення іншадумства і каб утрымацца ва ўладзе. На працягу ўсёй гісторыі — ад казэматаў рэжыму Піначэта ў Чылі да турмаў, напоўненых дысідэнтамі ў сучасным Кітаі — галасы тых, хто адважваецца супрацьстаяць уладзе, заглушаліся. Але ў кожным цёмным кутку, дзе была скавана свабода, квітнелі супраціў і салідарнасць.

Гэты дапаможнік — не проста падручнік, але ўніверсальны інструмент, які вынікае з прыхільнасці да чалавечай годнасці, справядлівасці і свабоды. Тут мы будзем дзяліцца лепшымі падыходамі, атрыманымі непасрэдна з досведу палітвязняў, сем'яў, юрыстаў, прадстаўнікоў арганізацый грамадзянскай супольнасці, міжнародных арганізацый, дзяржаўных чыноўнікаў, псіхалагаў і іншых экспертаў. Хоць кожная барацьба ўнікальная, прадстаўленыя туты прынцыпы і стратэгіі — ўніверсальныя і могуць быць адаптаваны да любога кантэксту.

На працягу гэтага працэсу вы сутыкнецеся з важнымі рашэннямі. Перш, варта будзе вырашыць, ці будзеце вы гаварыць пра справу публічна, альбо будзеце маўчаць. Рэжымы часта спрабуюць дамовіцца аб вызваленні ў абмен на маўчанне, але часцяком гэта з'яўляецца пасткай. Публічныя выступы могуць быць сродкам абароны ахвяры. Калі вы вырашыце выказацца, гэты даведнік правядзе вас праз кожны этап працэсу. Калі вы вырашылі маўчаць і выконваць указанні рэжыму, то гэты падручнік не дапаможа.

Гэтая кніга — заклік да арганізаванага супраціву, дысцыплінаванасці і прыхільнасці да справядлівасці і дэмакратыі. Ён прапагандуе ненасіллі і пераўтваральную сілу мірнага грамадзянскага супраціву. Хаця мы не можам гарантаваць поспех, мы імкнемся даць вам неабходныя інструменты, каб у вас была фора на шляху да свабоды.

Няхай гэтая кніга паслужыць сведчаннем стойкасці чалавека перад абліччам несправядлівасці. Хай яна натхніць, умацуе і дасць шлях да эфектыўных дзеянняў і рэальных змен. І перш за ўсё, няхай яна пакіне трывалую спадчыну мірнага супраціву і вызвалення ва ўсіх кутках свету.







Раздзел 1

# РАЗУМЕННЕ ЗАТРЫМАННЯ ПА ПАЛІТЫЧНЫХ МЫТЫВАХ

Палітычна матываваныя затрыманні — гэта тактыка, якая выкарыстоўваецца ўрадамі і аўтарытарнымі структурамі для падаўлення іншадумства і захавання кантролю. З спрадвечных часоў тыя, хто ставіў пад сумнеў уладу, рызыкавалі трапіць у турму або, што яшчэ горш, знікнуць. Гісторыя поўная такіх прыкладаў, і гэтая змрочная рэальнасць захоўваецца ў многіх рэгіёнах свету па гэты дзень.

Палітычна матываваныя затрыманні часцяком з'яўляюцца вынікам двухсэнсоўных або занадта шырокіх законаў і палітыкі, якія дазваляюць урадам затрымліваць і заключаць у турму людзей на падставе іх палітычных поглядаў або перакананняў. Гэтыя затрыманні часта адбываюцца без належнай судовай працэдуры і часам суправаджаюцца катаваннямі або жорсткім абыходжаннем.

## Гісторыя і кантэкст

Затрыманы на палітычных матывах — не новая вынаходка; на самой справе яны маюць глыбокія карані ў гісторыі чалавецтва. Некалькі прыкладаў ілюструюць, як затрыманы на палітычных матывах узыходзяць да самога існавання ўлады. У 399 г. да н.э. у Афінах Сократ быў затрыманы і прысуджаны да смяротнага пакарання за смелае аспрэчванне ўсталяваных вераванняў і нормаў свайго грамадства.<sup>1</sup> Галілеа Галілей у XVII стагоддзі быў вымушаны каталіцкай царквой прахыць астатак жыцця пад хатнім арыштам з-за яго непакіснай абароны геліяцэнтрчнай тэорыі, якая сцвярджала, што Зямля круціцца вакол Сонца.<sup>2</sup>

Гэтая тэндэнцыя захоўваецца і ў наш час. У розныя эпохі і ў розных культурах ўлады выкарыстоўвалі турму як бязлітасны інструмент, каб прымусіць замаўчаць тых, хто адважваецца кінуць выклік усталяванаму парадку. Ад змрочных дзён сталінскага рэжыму ў Савецкім Саюзе,<sup>3</sup> праз бурную Культурную рэвалюцыю ў Кітаі<sup>4</sup> да дыктатуры Кастра на Кубе<sup>5</sup> і масавых затрыманняў актывістаў за правы жанчын у Іране,<sup>6</sup> — заканамернасць паўстае выразнай і бяспрэчнай.

---

<sup>1</sup> Ramis, J. 2005. Reflections On The Political Background In The Trial Against Socrates.

<sup>2</sup> McMullin, E. 2007. The Case for Galileo. Faraday Institute for Science and Religion.

<sup>3</sup> Рэжым Сталіна ў Савецкім Саюзе адносіцца да перыяду кіравання Іосіфа Сталіна з 1920-х гадоў да яго смерці ў 1953 годзе. У гэты час Сталін праводзіў рэпрэсіўную палітыку, масавыя пакаранні, палітычныя чысткі і стварыў сістэму прымусовых працоўных лагераў — «ГУЛАГ». Гэтыя дзеянні прывялі да пераследу і затрыманняў палітычных апанентаў, інтэлігенцыі і грамадзян увогуле. Ferrary, A. 2006. The reason for terror: Hitler and Stalin.

<sup>4</sup> Культурная рэвалюцыя ў Кітаі — палітычны і грамадскі рух, ініцыяваны Мао Цзэдунам у 1960-я гады. У гэты перыяд прапагандавалася класавая барацьба і падаўленне любой формы ідэйнага інашадумства. Тысячы прадстаўнікоў інтэлігенцыі, мастакоў і людзей, якія лічыліся «контррэвалюцыянерамі», падвяргаліся рэпрэсіям, арыштам або прымусовай катарзе.

<sup>5</sup> Дыктатура Кастра на Кубе азначае рэжым, які ўзначальваў Фідэль Кастра і яго брат Рауль Кастра з моманту перамогі Кубінскай рэвалюцыі ў 1959 г. На працягу дзесяцігоддзяў, аж да цяперашняга часу, на Кубе адбываліся палітычна матываваныя затрыманы, падаўленне свабоды слова і абмежаванне грамадзянскіх правоў. У тым ліку і затрыманы палітычных апанентаў і інашадумаў.

<sup>6</sup> Масавыя затрыманы актывістаў за правы жанчын у Іране адносяцца да дзеянняў іранскага ўрада ў адказ на пратэсты і дзейнасць жанчын, якія змагаюцца за свае правы ў краіне. Гэтыя затрыманы былі шырока дакументаваны праваабарончымі арганізацыямі і адбыліся ў адказ на ўдзел у акцыях пратэсту і дзейнасці, звязанай з гендэрнай роўнасцю ў Іране.

Гэтыя прыклады, як старажытныя, так і сучасныя, з'яўляюцца яркім напамінам аб тым, што ўлада, калі адчувае пагрозу, можа пайсці на выклікаючыя занепакоенасць намаганні, каб прымусіць замаўчаць галасы нязгодных, незалежна ад часу і месца ў гісторыі.

## **Змена аблічча палітычных затрыманняў**

Затрыманні па палітычных матывах эвалюцыянавалі з цягам часу, і іх аблічча змянялася са змяненнем геапалітычных абставін. У той час як у мінулым затрыманне па палітычных матывах часта асацыявалася з дыктатурамі і аўтарытарнымі рэжымамі,<sup>7</sup> цяпер гэта адбываецца таксама ў краінах, якія называюць сябе дэмакратычнымі.<sup>8</sup>

Часцяком палітычна матываваныя затрыманні маскіруюцца абвінавачаннямі ў агульных злачынствах. Напрыклад, у Расіі некалькі апанентаў урада Пуціна былі абвінавачаныя ў карупцыі ў справах, якія, на думку многіх міжнародных назіральнікаў, былі сфабрыкаваныя, каб прымусіць замаўчаць крытыкаў Крамля.<sup>9</sup>

У Нікарагуа падчас падрыхтоўкі да ўсеагульных выбараў 2021 года некалькі кандыдатаў у прэзідэнты і апазіцыйных да урада Артэгі дзеячаў былі затрыманыя па розных крымінальных абвінавачваннях,<sup>10</sup> у тым ліку ў змове з мэтай падрыву нацыянальнай цэласнасці, дзяржаўнай здрадзе або адмыванні грошай. Гэтыя затрыманні разглядаюцца як спроба падаўлення палітычнай канкурэнцыі.

Акрамя таго, для зняволення дысідэнтаў, пазначаючы іх як пагрозу нацыянальнай бяспецы, выкарыстоўваюцца законы аб барацьбе з тэрарызмам. Сумна вядомы выпадак з Венесуэлай пры рэжыме

---

<sup>7</sup> У 2022 г. 72% насельніцтва свету, 5,7 мільярда чалавек, жывуць у аўтакратыі. V-Dem Institute. Справаздача аб дэмакратыі 2023: непадпарадкаванне перад абліччам аўтакратыі.

<sup>8</sup> У справаздачы Freedom House аб стане дэмакратыі ў 2022 годзе падкрэсліваецца трывожная тэндэнцыя працяглага зніжэння сусветнай свабоды 17-ы год запар. Нягледзячы на год, калі разрыў паміж краінамі, у якіх назіраецца паляпшэнне, і краінамі ў заняпадзе, скараціўся, гэты ўстойлівы спад падкрэслівае праблемы, з якімі сутыкаюцца дэмакратыя і правы чалавека ва ўсім свеце.

<sup>9</sup> Freedom House. Расія: краінавая справаздача 2022. Даступна па спасылцы: <https://freedomhouse.org/country/russia/freedom-world/2022>

<sup>10</sup> Human Rights Watch. Сусветная справаздача 2022: Нікарагуа. Даступна па спасылцы: <https://www.hrw.org/es/world-report/2022/country-chapters/nicaragua>

Нікаласа Мадурэ. Там Закон супраць арганізаванай злачыннасці і фінансавання тэрарызму і Закон супраць нянавісці, за мірнае суіснаванне і талерантнасць звычайна прымяняюцца для апраўдання затрымання журналістаў, актывістаў і членаў апазіцыі па абвінавачванні ў «спрыянні тэрарызму».<sup>11</sup>

## **Развясць сумненні: пытанні і адказы**

### **• Што такое палітвязень?**

Палітычны зняволены — гэта асоба, якая была затрымана ўладамі з-за сваіх палітычных перакананняў, выказванняў або дзейнасці, якія аспрэчваюць або крытыкуюць статус-кво ўрада. Гэта затрыманне, часцяком без належнай судовай працэдуры, адлюстроўвае спробу прымусяць замаўчаць галасы нязгодных і здушыць палітычную апазіцыю, што з'яўляецца сур'ёзным парушэннем правоў чалавека і дэмакратычных прынцыпаў.<sup>12</sup>

### **• Палітвязень – гэта тое самае, што палітык, які знаходзіцца ў турме?**

Не, палітвязень і зняволены палітык — гэта розныя катэгорыі зняволеных. У той час як палітычны зняволены знаходзіцца пад вартай за свае палітычныя перакананні або дзейнасць, зняволены палітык — гэта асоба з фармальнай палітычнай роляй, якая была затрымана па крымінальных абвінавачваннях, якія могуць быць звязаныя ці не звязаныя з іх палітычнай дзейнасцю.

### **• Чым адрозніваецца палітвязень ад непалітвязня?**

Палітвязень утрымліваецца па палітычных матывах, а звычайны вязень — за парушэнне крымінальнага заканадаўства, не звязанае з палітычнымі матывамі. Утрыманне пад вартай звычайных зняволеных выконваецца ў адпаведнасці з законам і з'яўляецца адказам на злачынныя дзеянні, у той час як утрыманне пад вартай палітычных зняволеных адлюстроўвае інструменталізацыю судовай сістэмы ў палітычных мэтах.

---

<sup>11</sup> Упраўленне Вярхоўнага камісара ААН па правах чалавека. Венесуэла: Эксперты ААН асуджаюць выкарыстанне законаў аб барацьбе з тэрарызмам для асуджэння прафсаюзных дзеячаў і прафсаюзных лідэраў. 11 жніўня 2023 г. Даступна па спасылцы: <https://www.ohchr.org/es/press-releases/2023/08/venezuela-un-experts-condemn-use-counter-terrorism-laws-convict-trade>

<sup>12</sup> Парламенцкая асамблея Рады Еўропы. Вызначэнне палітвязня. Даступна па спасылцы: <https://assembly.coe.int/nw/xml/XRef/Xref-XML2HTML-en.asp?-fileid=19150&lang=en>



- **Ці ўсе палітвязьні зьяўляюцца вязнямі сумленьня?**  
Не абавязкова. У той час як палітычны зняволены знаходзіцца пад вартай з-за сваіх палітычных перакананьняў або дзейнасці, якая аспрэчвае або крытыкуе дзяржаўны статус-кво, вязнем сумленьня з'яўляецца асоба, якая знаходзіцца пад вартай выключна з-за сваіх перакананьняў, ідэнтычнасці або маральных прынцыпаў, не звяртаючыся да гвалту або не выступаючы за яго.<sup>13</sup> Хаця ўсіх вязняў сумленьня можна лічыць палітычнымі вязнямі ў шырокім сэнсе, не ўсе палітычныя вязні з'яўляюцца вязнямі сумленьня, асабліва калі яны прапагандавалі або ўдзельнічалі ў гвалтоўных дзеяннях.
- **Што такое адвольнае затрыманне?**  
Адвольнае затрыманне мае месца, калі асобу затрымліваюць без адпаведных прававых гарантый або з парушэннем асноўных правоў чалавека. Такая форма затрыманьня з'яўляецца праявай несправядлівасці і рэпрэсій, а таксама адлюстроўвае сур'ёзнае адхіленне ад прынцыпаў вяршэнства права і справядлівасці.<sup>14</sup>
- **Што такое палітычнае затрыманьне?**  
Затрыманне па палітычных матывах — гэта тактыка, якую выкарыстоўваюць аўтарытарныя рэжымы, каб прымусіць замаўчаць і нейтралізаваць асоб ці групы, якія кідаюць выклік або крытыкуюць усталяваную ўладу. Такая форма затрыманьня паказвае інструменталізацыю судовай сістэмы ў палітычных мэтах, падрыў справядлівасці і дэмакратыі.

<sup>13</sup> Amnesty International - Што такое вязень сумленьня? 16 лютага 2019 г. Даступна па спасылцы: <https://www.amnistia.org/ve/blog/2019/02/9334/que-es-un-presos-de-conciencia>

<sup>14</sup> У адпаведнасці з Метадамі працы Працоўнай групы па адвольных затрыманьнях (WGAD) адвольныя затрыманні класіфікуюцца наступным чынам: (i) Калі відавочна немагчыма спасылацца на якія-небудзь прававыя падставы для апраўдання (напрыклад, утрыманне асобы пад вартай пасля адбыцця пакарання або нягледзячы на закон аб амністыі, які прымяняецца да яго) (катэгорыя I); ii) Калі пазбаўленне волі з'яўляецца вынікам ажыццяўлення правоў або свабод, прадугледжаных у артыкулах 7, 13, 14, 14, 18, 19, 20 і 21 Усеагульнай дэкларацыі правоў чалавека і, акрамя таго, у дачыненні да дзяржаў-удзельніц, у артыкулах 12, 18, 19, 21, 22, 25, 26 і 27 Міжнароднага пакта аб грамадзянскіх і палітычных правах (катэгорыя II); (iii ) Калі поўнае або частковае невыкананне міжнародных стандартаў, якія тычацца права на справядлівы суд, выкладзеных ва Усеагульнай дэкларацыі правоў чалавека і ў адпаведных міжнародных дакументах, прынятых адпаведнымі дзяржавамі, мае такую сур'ёзнасць, што пазбаўленню волі варта надаць адвольны характар (катэгорыя III); (v) Калі пазбаўленне волі з'яўляецца парушэннем міжнароднага права па прыкмеце дыскрымінацыі па прыкмеце нараджэння, нацыянальнага, этнічнага або сацыяльнага паходжання, мовы, рэлігіі, эканамічнага статусу, палітычных ці іншых перакананьняў, полу, сексуальнай арыентацыі, інваліднасці або іншага статусу, і мае намер парушыць роўныя правы чалавека або можа выклікаць такі вынік (катэгорыя V).

- Ці можа быць адвольным затрыманне па палітычных матывах? Так, палітычна матываванае затрыманне можа быць адвольным, асабліва калі яно праводзіцца без належнай судовай працэдуры або з парушэннем асноўных правоў чалавека. Такое спалучэнне адвольнасці і палітычнай матывацыі ўтрымання пад вартай адлюстроўвае сур'ёзнае парушэнне дэмакратычных прынцыпаў і справядлівасці і патрабуе рашучага і стратэгічнага адказу з боку грамадзянскай супольнасці і міжнароднай супольнасці. Аднак не ўсе адвольныя затрыманні з'яўляюцца палітычна матываванымі, паколькі яны могуць адбывацца па розных прычынах, такіх як дыскрымінацыя, карупцыя, неэфектыўнасць судовай сістэмы або адміністрацыйныя памылкі.

Гэты раздзел службы аглядам таго, што цягне за сабой палітычнае затрыманне і як яно развівалася на працягу гісторыі. Мы развеем сумненні і ўдакладнілі ключавыя паняцці, звязаныя з гэтай тэмай. Цяпер, калі мы зразумелі прыроду палітычных затрыманняў, прыйшоў час паглыбіцца ў іх ідэнтыфікацыю і дакументаванне.

## Мае асабістыя нататкі

---

---

---

---

---

---

---

---







## Раздзел 2

# ВЫЯЎЛЕННЕ І ДАКУМЕНТАВАННЕ ПАЛІТЫЧНЫХ ЗАТРЫМАННЯЎ

Палітычныя затрыманні часта адбываюцца непразрыста, таму першымі крокамі да вызвалення затрыманых з'яўляюцца дакладная ідэнтыфікацыя сітуацыі і яе дбайнае дакументаванне. Памятайце, што першыя гадзіны пасля затрымання вельмі важныя. Вы павінны дзейнічаць з пачуццём неадкладнасці, бо менавіта ў гэты час ахвяра найбольш прыступная для злоўжыванняў з боку ўладаў, адказных за затрыманне. Такім чынам, вельмі важна задакументаваць кожную дэталю затрымання з таго моманту, як яно адбылося, у тым ліку месца, час, злачынцаў і месцазнаходжанне затрыманага, калі гэта вядома, або паведамленне аб іх гвалтоўным знікненні, калі невядома.

Скрупулёзная дакументацыя не толькі пацвярджае затрыманне, але і дае трывалую аснову для аспрэчвання яго законнасці ў будучых судовых працэсах і інфармацыйных кампаніях.

Гэтая задача, хоць і важная, павінна выконвацца асцярожна і бяспечна, з абаронай асобных дадзеных задзейнічаных асоб і забяспечэннем цэласнасці сабранай інфармацыі. Ніжэй мы паглыбімся ў практычныя парады па выяўленні і дакументаванні затрымання вашых блізкіх.

## **Пацверджанне затрымання**

Калі вы не былі сведкам затрымання, перш за ўсё трэба пацвердзіць, што затрыманне адбылося. Гэта можа ўключыць кантакты з сябрамі, сям'ёй, суседзямі, сябрамі палітычных ці грамадскіх арганізацый, юрыстамі і праваабаронцамі. У некаторых выпадках улады могуць адмаўляць затрыманне, таму па магчымасці важна атрымаць незалежную інфармацыю.

## **Важнасць публічнасці факта затрымання**

Першыя 72 гадзіны пасля затрымання вельмі важныя, бо менавіта ў гэты перыяд ахвяры часта падвяргаюцца множным парушэнням правоў чалавека, такім як невыкананне патрабавання даставіць затрыманага ў суд, гвалтоўныя знікненні, катаванні і іншыя сур'ёзныя злоўжыванні. У гэты момант назапашваюцца надзённыя пытанні: што мне рабіць? Як паставіцца да затрымання. Варта выказацца ці маўчаць? Варта вынесці справу ў публічную сферу або разглядаць яе скрытна? Вельмі важна належным чынам вырашыць гэтыя пытанні, таму што рашэнні, якія вы прымаеце, будуць накіроўваць вас на шляху да свабоды.

Як толькі вашага блізкага затрымалі, самае важнае рашэнне, якое вам трэба будзе прыняць, — ці абнародаваць інфармацыю аб затрыманні. У гэтыя першыя гадзіны ў вас будзе два варыянты: прыватныя і скрытныя перамовы або публічная кампанія. Прыватныя перамовы прадугледжваюць выкарыстанне канфідэнцыйных каналаў сувязі для перамоваў з уладамі, каб паспрабаваць дасягнуць пагадненняў удалечыні ад увагі грамадскасці. Грамадская агітацыя, наадварот, прадугледжвае выкрыццё незаконнасці затрымання і парушэнняў правоў чалавека з мэтай ціску на ўлады. Важна разумець, што, нягледзячы на рашэнне абнародаваць затрыманне ў гэты тэрмін, у далейшым заўсёды будзе магчымасць вырашыць, ці будзе перамоуны працэс заставацца публічным або закрытым.

Зрабіць інфармацыю аб гэтай справе даступнай грамадскай думцы можа быць не толькі неабходным, але і абавязковым. Гэтае рашэнне — не проста стратэгія, але акт мужнасці і супраціву сам па сабе. Калі справа становіцца прадметам грамадскага інтарэсу, улады падвяргаюцца больш пільнай увазе. Гэта ўключае ў сябе павышэнне бачнасці, якое выклікае мабілізацыю падтрымкі, якая можа пераўзыходзіць межы, аб'ядноўваючы грамадзянскую супольнасць і міжнародную супольнасць. Гэта таксама выклікае ціск на ўлады, бо яны павінны сур'ёзна ставіцца да праблем грамадства, усведамляючы, што іх дзеянні знаходзяцца пад назіраннем і ацэнкай. Акрамя таго, дзяржаўныя чыноўнікі могуць сутыкнуцца з палітычнымі і юрыдычнымі наступствамі за свае акты злоўжывання або парушэння правоў чалавека, што можа не толькі прымусіць іх перагледзець свае дзеянні, але і стварыць значны прэцэдэнт.

Важна разумець, што толькі ў тым выпадку, калі вы вырашыце павысіць публічнасць свайго блізкага — дазволіўшы абнародаваць яго справу — вы зможце атрымаць доступ да шырокага спектру інструментаў і рэсурсаў, якія гэты дапаможнік можа прапанаваць для пабудавання вашай стратэгіі вызвалення. Бачнасць і грамадская дасведчанасць з'яўляюцца асновай, на якой будуюцца эфектыўнасць дзеянняў, якія вы робіце ў межах гэтай задачы.

## **Дакументацыя аб затрыманні**

Пасля пацверджання затрымання трэба сабраць як мага больш інфармацыі аб абставінах затрымання. Памятайце, што тут важныя дакладнасць і дэталізацыя. Калі якая-небудзь інфармацыя адсутнічае, важна пазначыць гэта. Любая памылковая інфармацыя можа нанесці шкоду даверу да справы.

Некалькі асноўных пытанняў, якія варта разгледзець: Хто здзейсніў затрыманне? Калі і дзе адбылося затрыманне? Ці былі сведкі? Ці было абгрунтавана затрыманне? Ці праводзіўся нейкі судовы працэс? Ці былі гвалт ці пагрозы?

## **Вызначэнне месцазнаходжання затрыманага**

Пасля высвятлення абставінаў затрымання неабходна вызначыць месцазнаходжанне затрыманага. Калі затрыманага немагчыма знайсці, гэта можа быць гвалтоўнае знікненне. Гвалтоўныя знікненні адбываюцца, калі ўлады хаваюць месцазнаходжанне затрыманых, адмаўляючы факт іх затрымання або ўтойваючы інфармацыю аб іх месцазнаходжанні, што з'яўляецца сур'ёзным парушэннем правоў чалавека.

Хоць атрымаць гэтую інфармацыю можа быць складана, вельмі важна прыкласці ўсе намаганні, каб знайсці затрыманага. Гэта ўключае ў сябе запыты ў мясцовых уладаў, званкі або наведванне ізалятараў. Як бы то ні было трывожна, наведваць бальніцы і моргі таксама неабходна. Калі месцазнаходжанне затрыманага вызначыць немагчыма, неабходна паведаміць пра яго знікненне.

## **Збор доказаў затрымання**

Збор матэрыяльных доказаў з'яўляецца асновай у працэсе дакументавання палітычна матываванага затрымання. Такія элементы, як сведчанні, відэа і фатаграфіі, не толькі служаць надзейнымі запісамі падзеі, але таксама дапаўняюць і ўзмацняюць апавяданне, забяспечваючы трывалую базу неабвержных доказаў. Гэтыя доказы могуць мець вырашальнае значэнне для пацверджання затрымання, аспрэчвання законнасці затрымання і павышэння інфармаванасці аб гэтай справе.

## **Пастаянны маніторынг**

Сітуацыя палітвязня можа хутка змяніцца, таму важна ўважліва сачыць за развіццём падзей. Гэта ўключае змены ў іх прававым статусе, стане здароўя, месцазнаходжанні і любой сувязі, якую яны могуць мець са знешнім светам. Вы таксама павінны сачыць за актамі пераследу членаў сям'і або саюзнікаў. Абнаўляйце дакументацыю з улікам любых змяненняў, якія адбываюцца.



## **Журнал**

Прапануем весці падрабязны журнал, каб запісваць усе падзеі і дзеянні, звязаныя з сітуацыяй палітвязня. Гэты журнал павінен уключаць у сябе ўсё: ад дэталяў затрымання да абнаўлення ўмоў утрымання пад вартай, уключаючы розныя этапы судовага працэсу, сустрэчы з дзяржаўнымі органамі, акты пагроз або пераследу членаў іх сем'яў або працоўнага калектыву, а таксама любыя публічныя заявы ўладаў у адносінах да гэтай справы. Вы можаце ўключыць любыя іншыя факты, якія лічыце істотнымі.

Журнал будзе важным інструментам у планаванні, рэалізацыі і ацэнцы стратэгіі вызвалення, а таксама дапаможа накіроўваць апавяданне, камунікацыю, дзейнасць па мабілізацыі і юрыдычныя працэсы. Надзейна захоўвайце інфармацыю журнала і стварайце рэзервовую копію журнала. Каштоўнасць журнала стане відавочнай у наступных раздзелах.

## **Бяспечная рэгістрацыя**

Вельмі важна бяспечна захоўваць усю інфармацыю і дадзеныя, звязаныя са справай. Што тычыцца алічбаванай інфармацыі, разгледзьце магчымасць выкарыстання зашыфраваных носьбітаў і заўсёды памятайце пра магчымасць сачэння або ўзлому. Калі задзейнічаны фізічныя матэрыялы, можа быць карысна распаўсюдзіць копіі інфармацыі ў розных бяспечных месцах, каб мець рэзервовыя копіі і пазбегнуць страты.

## **Тэхнічная і юрыдычная падтрымка**

Неадкладна звярніцеся па дапамогу да адваката або праваабарончай арганізацыі, каб яны дапамаглі вам абараніць правы палітвязня ў гэтых першыя гадзіны і дапамаглі вам у распрацоўцы ўсёабдымнай стратэгіі вызвалення. У наступных раздзелах мы больш падрабязна спынімся на гэтай тэме.

## **Прыклад**

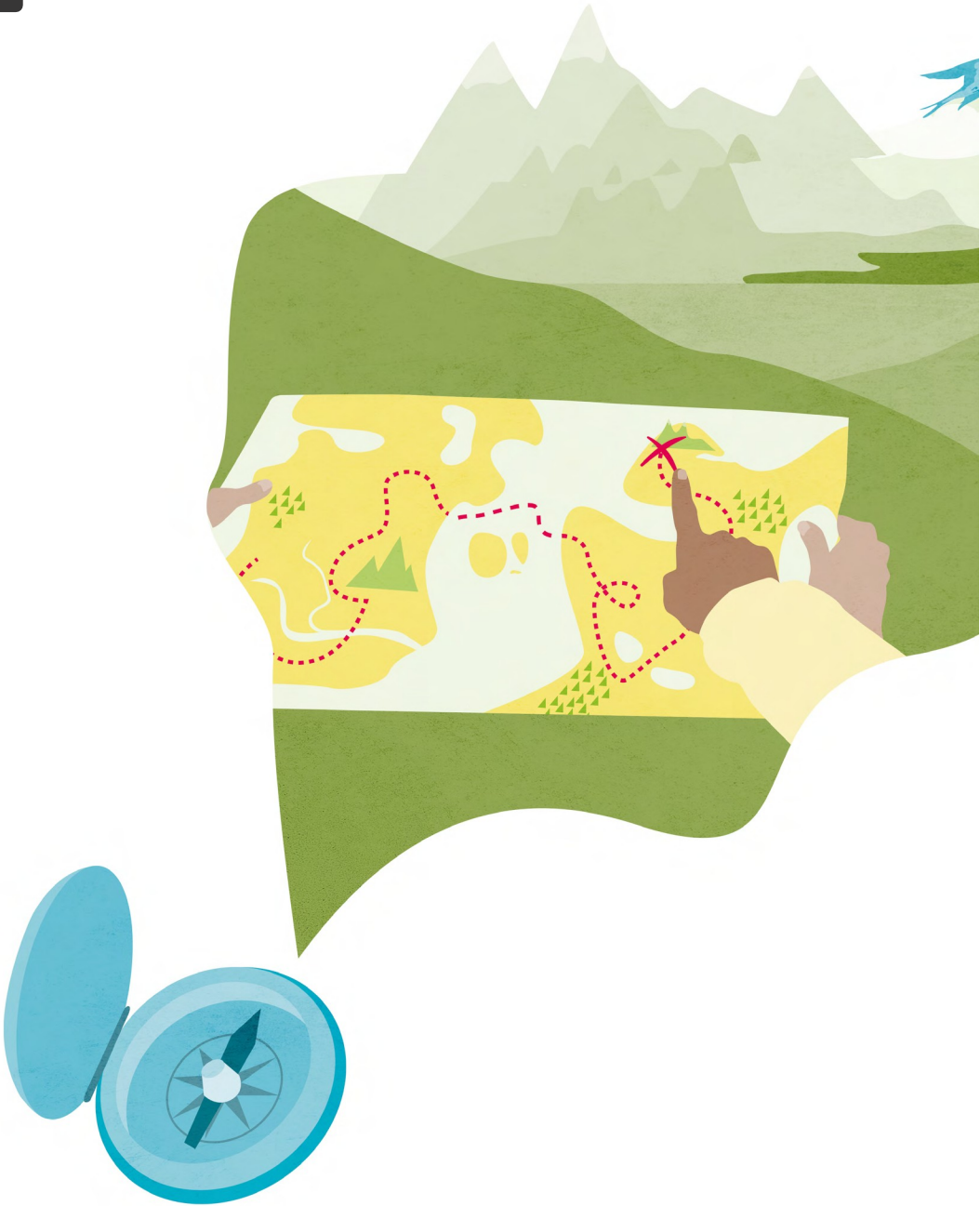
Давайце разгледзім справу Пола Русэсабагіны, вядомага праваабаронцы ў Руандзе, і важную ролю, якую адыгралі яго дачкі, Карын Канімба і Анаіс Канімба, у адстойванні яго правоў. Русэсабагіна стаў вядомы праз сваіе адважныя дзеянні ў якасці кіраўніка Hôtel des Mille Collines у Кігалі падчас генацыду ў Руандзе ў 1994 годзе, дзе ён схаваў больш за тысячу бежанцаў ад жорсткага гвалту. Аднак у 2020 годзе Русэсабагіна гвалтоўна знік і быў затрыманы ў Руандзе па падазрэнні ў тэрарызме.

У гэтых абставінах яго дачкі Карын і Анаіза адыгралі вырашальную ролю ў дакументаванні і абнародаванні ўсіх дэталюў яго затрымання з моманту яго гвалтоўнага знікнення. Сабраная інфармацыя была перададзена розным праваабарончым арганізацыям і міжнародным працоўным групам. Былі праведзены прэс-канферэнцыі, каб інфармаваць СМІ і лідэраў ва ўсім свеце аб умовах утрымання Пола Русэсабагіны.

Акрамя таго, адбывалася супрацоўніцтва з шэрагам арганізацый і ўстаноў, у тым ліку з Рабочай групай па адвольных затрыманнях (WGAD), Амерыканскай асацыяцыяй юрыстаў, Міжнароднай асацыяцыяй юрыстаў, Фондам правасуддзя Клуні, Еўрапейскім парламентам і Кангрэсам ЗША, з мэтай афармлення і дакументавання яго затрымання ў адпаведнасці з міжнароднымі стандартамі правоў чалавека. У 2023 годзе пасля двух гадоў зняволення Пол Русэсабагіна выйшаў на волю.

Гісторыя Пола Русэсабагіны з'яўляецца моцным напамінам пра тое, як выяўленне і дакументаванне палітычных затрыманняў становіцца асновай любых намаганняў па абароне правоў затрыманых і барацьбе з прыгнётам. Дакладнасць у зборы інфармацыі мае важнае значэнне для забеспячэння таго, каб праўда пераважала, і для стварэння трывалай асновы для будучых судовых дзеянняў і інфармацыйных кампаній.







## Раздзел 3

# ПАБУДОВА СТРАТЭГІІ ВЫЗВАЛЕННЯ

Калі чалавек быў затрыманы па палітычных прычынах, пачынаецца складанае і нявызначанае падарожжа. У папярэдніх раздзелах вы зразумелі прыроду затрымання і атрымалі веды, неабходныя для яго дакументавання. Цяпер прыйшоў час рухацца наперад і распрацоўваць комплексную стратэгію, якая можа прывесці вас да свабоды.

Гэтая стратэгія падзелена на тры асноўныя вобласці, кожная з якіх мае сваю жыццёва важную ролю і актуальнасць. Па-першае, вы будзеце сканцэнтраваны на забеспячэнні падтрымкі і стабільнасці як палітвязню, так і сабе. Палітычныя затрыманні могуць быць эмацыянальна ашаламляльнымі, і важна пераканацца, што і вы, і палітвязень справіцеся з гэтым працэсам найлепшым чынам. Акрамя таго, вы пабудуеце моцную сетку падтрымкі, якая будзе суправаджаць вас у выкананні вашай стратэгіі.

Па-другое, вы будзеце займацца кіраваннем камунікацыйнай стратэгіяй. У тых выпадках, калі затрыманне адбываецца незаконна, неабходна прыцягнуць увагу грамадскасці. Вы даведаецеся, як распрацаваць эфектыўны нарратыў, у якім падкрэсліваецца несправядлівасць затрымання, і як праводзіць інфармацыйныя кампаніі для мабілізацыі неабходнай падтрымкі.

Па-трэцяе, вы пагрузіцеся ў нацыянальныя і міжнародныя судовыя працэсы і прапаганду. Аспрэчванне законнасці затрымання і пошук справядлівасці з'яўляюцца важнымі крокамі ў вашай стратэгіі. Вы даведаецеся, як задзейнічаць прававыя рэсурсы, працаваць з юрыстамі, экспертамі і міжнароднымі праваабарончымі структурамі.

Ваша канчатковая мэта — дамагчыся вызвалення палітвязня. Для гэтага вельмі важна разумець, што гэтыя тры вобласці ў вашай стратэгіі не абавязкова прытрымлівацца пэўнага парадку. Як правіла, яны павінны праводзіцца адначасова і заўсёды ўзаемадапаўняльна, каб мы маглі стварыць гарманічную стратэгію вызвалення. У наступных раздзелах вы атрымаеце падрабязныя інструкцыі па распрацоўцы сваёй стратэгіі.

Вось некалькі агульных парад, якія дапамогуць вам комплексна падрыхтаваць стратэгію вызвалення з улікам вашай канкрэтнай сітуацыі.

## **Агульныя парады**

- **Пастаноўка мэт**

Разумна паставіць мэты, якія дазваляюць адсочваць прагрэс вашай стратэгіі вызвалення. Гэтыя мэты дадуць вам адчуванне кірунку да справядлівасці і свабоды. Засяродзьце свае мэты на трох асноўных сферах стварэння ўсёабдымнай стратэгіі вызвалення: суправаджэнне, камунікацыя, судовыя працэсы і адвакатаванне.

- **Ацэнка асяроддзя**

Даследуйце і зразумейце асяроддзе, у якім вы знаходзіцеся. Хто ўдзельнічае ў затрыманні? Якія матывы могуць быць для затрымання? Якія матывы могуць быць у іх для вызвалення? Якая агульная палітычная сітуацыя ў вашай краіне? Якія законы або палітыка могуць паўплываць на справу?

Гэты аналіз дапаможа вам вызначыць магчымасці і пагрозы для вашай стратэгіі і дасць лепшае ўяўленне аб тым, як рухацца наперад.

- **Ацэнка рэсурсаў**

Вельмі важна, каб пры стварэнні і рэалізацыі стратэгіі вызвалення вы ацэньвалі рэсурсы, якія ёсць у вашым распараджэнні. Гэтыя рэсурсы могуць уключаць людзей, фінансаванне, час, веды, навыкі і каналы сувязі. Вызначце, як атрымаць і найбольш эфектыўна выкарыстоўваць гэтыя рэсурсы для дасягнення вашых мэтай. Напрыклад, калі ў вас ёсць кантакт у буйным СМІ, гэты рэсурс можа быць неацэнным для павышэння дасведчанасці грамадскасці аб гэтай справе.

- **Кіраванне адносінамі з дзяржаўнымі органамі**

Заставайцеся рашучымі і аддавайце прыярытэт вызваленню палітвязня пры ўзаемадзеянні з дзяржаўнымі органамі. Захоўвайце прагматычны погляд на намеры ўладаў і старанна выбудоўвайце стратэгію зносін. Вядзіце падрабязны ўлік усіх узаемадзеянняў. Адаптыўнасць і міжнародная падтрымка могуць апынуцца неацэннымі ў гэтай справе. Вы можаце знайсці больш падрабязную інфармацыю аб тым, як кіраваць адносінамі з дзяржаўнымі органамі ў Раздзеле 10.

- **Праатакол бяспекі**

У рамках стратэгіі вызвалення палітвязняў вельмі важна, каб у вас быў надзейны праатакол бяспекі, які забяспечвае недатыкальнасць усіх, хто ўдзельнічае ў кампаніі вызвалення. Разуменне патэнцыйных крыніц небяспекі з'яўляецца першым крокам у распрацоўцы эфектыўных стратэгіяў прафілактыкі і рэагавання, а таксама ў вырашэнні і змякчэнні патэнцыйных пагроз і рызык, якія могуць узнікнуць у працэсе.

- **Ацэнка і карэкціроўка**

І апошняе, але не менш важнае: вы павінны планаваць ацэнку сваёй стратэгіі і быць гатовымі змяняць яе столькі разоў, колькі неабходна. Асяроддзе можа змяніцца, вы можаце сутыкнуцца з нечаканымі перашкодамі або адкрыюцца новыя магчымасці. Рэгулярна праглядаючы і карэкціруючы сваю стратэгію, пераканайцеся, што вы прытрымліваецеся найбольш эфектыўнага шляху да вызвалення затрыманага.

## **Прыклад**

Справа ўкраінскага кінарэжысёра Алега Сянцова з'яўляецца прыкладам эфектыўнасці добра спланаванай стратэгіі і актыўнай сеткі падтрымкі ў вызваленні затрыманага ў складаных умовах. Калі ў 2014 годзе расейскія ўлады затрымалі Алега Сянцова па палітычных прычынах, яго сетка падтрымкі пры распрацоўцы стратэгіі паставіла дакладныя мэты: павысіць глабальную дасведчанасць, атрымаць міжнародную палітычную падтрымку і прадставіць сваю справу міжнародным структурам.

Такім чынам, яны праводзілі такія акцыі, як кампаніі ў сацыяльных сетках, акцыі пратэсту перад расейскімі амбасатамі і сустрэчы з еўрапейскімі і амерыканскімі палітыкамі, прымушаючы іх выступіць супраць несправядлівага затрымання Алега і патрабаваць яго вызвалення. Паралельна юрысты-праваабаронцы працавалі над падрыхтоўкай судовай скаргі для падачы ў Еўрапейскі суд па правах чалавека, дамагаючыся справядлівасці праз міжнародныя інстанцыі. У 2018 годзе Алег атрымаў прэмію імя Сахарава за свабоду думкі.

Нарэшце, у 2019 годзе, пасля пяці гадоў зняволення, Алег Сянцоў быў вызвалены ў выніку нястомнай барацьбы і скаардынаваных дзеянняў яго сеткі падтрымкі, якая прыцягнула ўвагу міжнароднай супольнасці да яго справы. Яго гісторыя ярка паказвае, як скрупулёзная стратэгія, мэтанакіраваная сетка падтрымкі і дбайная здольнасць да адаптацыі могуць дамагчыся вызвалення зняволенага праваабаронцы, нават у такіх складаных умовах, як Расія.

Такім чынам, у гэтай главе мы акрэслілі шлях да вызвалення праз пабудову трывалай і эфектыўнай стратэгіі. Гэтая стратэгія будзе вашай гнуткай дарожнай картаю, якая будзе адаптавана да асаблівасцяў кожнага выпадку. Мы зразумелі важнасць пастаноўкі дакладных мэтаў, ацэнкі нашых рэсурсаў, аналізу асяроддзя і распрацоўкі канкрэтных дзеянняў, якія прывядуць нас да вызвалення затрыманага. У наступных раздзелах мы разгледзім ключавыя кампаненты гэтай стратэгіі і прывядзем практычныя прыклады для больш глыбокага разумення. Мы таксама дамо вам інструменты, неабходныя для прыняцця рашэнняў на кожным этапе гэтага шляху да справядлівасці і свабоды.







## Раздзел 4

# УСЕБАКОВАЯ ПАДТРЫМКА Ў СПРАВЕ ВЫЗВАЛЕННЯ ПАЛІТВЯЗНЯЎ

Барацьба за вызваленне палітвязня — гэта як эмацыйная, так і стратэгічная бітва, якая патрабуе глыбокай і шматмернай падтрымкі і таварыства.

Па-першае, у цэнтры справы палітвязень, на фізічны і псіхічны дабрабыт якога могуць моцна паўплываць умовы ўтрымання. Яго супраціў і ўстойлівасць вельмі важныя, але ён не павінен весці гэтую барацьбу адзін. Адэкватная падтрымка і суправаджэнне могуць абумовіць розніцу паміж адчаем і надзеяй, паміж ізаляцыяй і сувяззю са знешнім светам.

Акрамя таго, ёсць і блізкія палітвязня, якія, хоць і знаходзяцца фізічна на волі, сутыкаюцца з уласным эмацыйным і рэсурсным зняволеннем. Няўпэўненасць, страх і расчараванне могуць быць надзвычайна моцнымі.

Аднак з правільнымі інструментамі і стратэгіямі яны могуць стаць эфектыўнымі абаронцамі, падтрымліваючы полымя надзеі, нястомна працуючы дзеля вызвалення сваіх блізкіх.

У гэтай главе мы паглыбімся ў сутнасць гэтых двух аспектаў падтрымкі. З дапамогай практычных парад, разважанняў і стратэгіі мы будзем імкнуцца стварыць падмурак для тых, хто хоча прапанаваць сапраўдную і эфектыўную падтрымку на шляху да вызвалення.

## **Палітвязень: выклікі і патрэбы**

Палітвязні часта падвяргаюцца больш жорсткім і больш карным умовам зняволення, чым іншыя зняволеныя. Гэтыя ўмовы могуць вар'іравацца ад адзіночнага зняволення, фізічных і эмацыйных катаванняў да пазбаўлення асноўных правоў. Акрамя фізічнай шкоды знаходжанне ў турме па ідэалагічных перакананнях нясе глыбокую эмацыйную і псіхалагічную траўму. Таму вельмі важна вызначыць і зразумець рэаліі або абставіны, а таксама асноўныя праблемы, з якімі яны сутыкаюцца:

1. **Страх забыцця:** самы вялікі страх палітвязня — быць забытым. Гэты страх звязаны не толькі з заклапочанасцю, што іх імёны знікнуць з грамадскай памяці, але і са страхам, што іх могуць пакінуць у турме без надзеі на вызваленне або справядлівасць.
2. **Нявызначанасць:** з моманту затрымання палітвязні апынуліся ў нявызначанай будучыні. Кожны дзень становіцца пастаянным напамінам аб адсутнасці ў іх аўтаноміі ў дачыненні да ўласнага лёсу. Няўпэўненасць у тым, калі і нават ці яны будуць вызваленыя і змогуць вярнуцца да жыцця, з'яўляецца пастаянным цяжарам.
3. **Эмацыйны і псіхалагічны цяжар:** знаходжанне ў турме за палітычныя перакананні нясе моцную эмацыйную і псіхалагічную нагрузку. Пастаянны ціск пазбаўлення волі ў спалучэнні з няўпэўненасцю і ўсведамленнем пакарання па палітычных матывах можа прывесці да непераадольнага пачуцця несправядлівасці.

4. **Успрыманне часу:** кожны палітычны зняволены пазнае перажывае час у зняволенні, што ў значнай ступені залежыць ад спецыфічных умоў утрымання. Для некаторых цяжкасцю з'яўляецца прысутнасць вялікай колькасці вязняў у іх камеры, у той час як для іншых адзіночнае зняволенне можа сказіць іх успрыманне часу.
5. **Умовы ўтрымання:** Умовы ўтрымання палітычных зняволеных з'яўляюцца надзвычай цяжкімі. Яны могуць уключаць адсутнасць доступу да належнага харчавання, перанаселенасць камер або ізаляцыю, недахоп вопраткі, дэфіцыт сродкаў гігіены, дрэннае медыцынскае абслугоўванне і катаванні або жорсткае і бесчалавечнае абыходжанне, якое пагаршае іх становішча.

Перад абліччам гэтых выклікаў вельмі важна вывучыць тактыку падтрымкі палітвязня, якая заклікана супрацьстаяць такім абставінам, а таксама забяспечыць моцную падтрымку ў часы крызісу. Мэта — асвятліць шлях да свабоды і справядлівасці.

## **Стратэгіі забеспячэння дабрабыту палітвязня**

1. **Важнасць першага візіту:** Першыя гадзіны і дні пасля затрымання палітвязня — крытычныя моманты, якія патрабуюць асаблівай увагі. На гэтым этапе вельмі важна, каб зняволеныя ведалі, што яны не самотныя і што для іх вызвалення нястомна працуе каманда падтрымкі. Падчас першага візіту вы павінны памятаць пра неабходнасць перадаць паведамленне надзеі і салідарнасці, пацвярджаючы, што яны не самотныя ў гэтай барацьбе. Вельмі важна, каб гэта паведамленне было поўным надзеі, падкрэсліваючы канкрэтныя крокі, якія робяцца для іх вызвалення. Эмацыйная падтрымка ў гэты перыяд можа паўплываць на тое, як зняволены пераносіць утрыманне пад вартай.
2. **Знізіць узровень нявызначанасці:** падтрыманне пастаяннай і празрыстай камунікацыі з палітычным зняволеным, інфармаванне яго аб ходзе разгляду іх справы, намаганнях юрыдычнай абароны і любых зменах у яго сітуацыі можа дапамагчы развясці нявызначанасць. Падбірайце словы свядома і заўсёды ўлічвайце іх эмацыйны стан.

3. **Клопат пра дабрабыт:** Замест таго, каб думаць пра ўсё ў доўгатэрміновай перспектыве, рэкамендуецца палітвязню засяродзіцца на тым, што робіцца ў гэты дзень. Заахвочвайце іх усталяваць рэжым дня, які будзе спрыяць іх фізічнаму, разумоваму, эмацыянальнаму і духоўнаму дабрабыту. Прытрымліванне гэтага распарадку можа стаць маленькай перамогай, якая змякчыць пачуццё страчанага часу, займе іх і дасць ім мэту. Можна рэкамендаваць чытанне, пісьмо, практыкаванні і малітву або медытацыю. Для палітычных зняволеных эмацыянальны клопат можа стаць важнай крыніцай сілы і ўстойлівасці ў цяжкія часы. Гэта духоўнае ўзбагачэнне не павінна быць рэлігіёзным, але яно можа дапамагчы ім захаваць надзею і годнасць.
4. **Першачарговыя патрэбы:** найбольш важныя патрэбы, якія трэба ўлічваць, ўключаюць забеспячэнне прадуктамі харчавання і элементарнымі рэчамі, такімі як ежа, адзенне і прадметы асабістай гігіены. У сітуацыях хваробы, вельмі важна зрабіць усё магчымае, каб забяспечыць працяглы доступ да неабходных лекаў. Акрамя таго, калі магчыма, важна мець матэрыялы для чытання, фатаграфіі сям'і і іншыя рэчы, якія могуць забяспечыць камфорт і падтрымліваць сувязь са знешнім светам, што значна палепшыць якасць іх жыцця ў турме.
5. **Жаданні зняволенага:** Рашэнні адносна стратэгіі вызвалення павінны быць узгоднены зняволеным. Аднак у сітуацыях, калі прамыя зносіны немагчымыя, вам давядзецца прымаць рашэнні, якія заўсёды ставяць прыярытэтам дабрабыт і вызваленне зняволенага.
6. **Альянсы з іншымі зняволенымі і іх сем'ямі:** стварэнне сетак салідарнасці паміж палітвязнямі і іх сем'ямі можа быць вельмі карысным. Гэта палягчае супрацоўніцтва па лагістычных пытаннях, забяспечвае фінансавую і эмацыянальную падтрымку і дазваляе абмен інфармацыяй.

Вопыт кожнага зняволенага ўнікальны, і вельмі важна адаптаваць суправаджэнне і падтрымку да іх канкрэтных абставінаў. Гэтыя стратэгіі могуць дапамагчы захаваць дух і здароўе палітвязня ў гэты няпросты час.

## **Людзі, якія суправаджаюць палітвязня: праблемы і патрэбы**

Тыя, хто суправаджае палітвязняў, хоць і не зняволеныя фізічна, сутыкаюцца з уласнымі цяжкасцямі. Іх барацьба дваякая: яны павінны падтрымліваць справу зняволенага і адначасова не патануць ў бурлівым моры эмоцый і матэрыяльных праблем, якія нясе затрыманне. Ніжэй мы падрабязна разгледзім некаторыя праблемы, з якімі вы можаце сутыкнуцца:

1. **Пераважныя эмоцыі:** вестка аб затрыманні блізкага па палітычных матывах можа быць разбуральнай. Страх перад невядомым, занепакоенасць бяспекай і добрабытам, гнеў на несправядлівасць, пачуццё бездапаможнасці, прыступы панікі і трывогі, а таксама глыбокі смутак — вось некаторыя з пераважных эмоцый, з якімі вы можаце сутыкнуцца ў гэтай сітуацыі.
2. **Абмежаванне зносін са зняволеным:** паколькі справа вядзецца ў пазасудовым парадку, могуць быць абмежаванні на спатканні і назіранне за сітуацыяй палітвязня. Гэта ўяўляе сабой сур'ёзную праблему, паколькі падтрыманне эфектыўнай камунікацыі вельмі важна для забеспячэння эмацыйнай падтрымкі і пачуцця заспакаення і добрабыту.
3. **Адчай:** у абставінах нявызначанасці і нягод разуменне недасканаласці нацыянальнай прававой сістэмы і гнеў на несправядлівасць могуць паступова знішчыць надзею на вызваленне. Працяглае ўтрыманне пад вартай, непразрыстасць судовага працэсу і ўяўная адсутнасць справядлівасці могуць аслабіць настрой тых, хто змагаецца за свабоду сваіх блізкіх.
4. **Пераслед, пагрозы і гвалт:** пераслед, пагрозы і гвалт з боку рэжыму могуць быць вельмі ашаламляльнымі і страшнымі. Гэта можа выяўляцца праз пастаяннае назіранне, запалохванне, уварванне ў жыццё і фізічны або псіхалагічны гвалт, ствараючы асяроддзе пастаяннага страху і непакою.

У наступным раздзеле мы разгледзім стратэгіі і практычныя парадкі для вырашэння гэтых праблем і патрэб. Мэта ў тым, каб даць вам рэкамендацыі і падтрымку, якія дапамогуць вам рашуча супрацьстаяць гэтай складанай сітуацыі.

## Стратэгіі забеспячэння дабрабыту людзей, якія суправаджаюць палітвязняў

- 1. Прызнайце рэальнасць:** Прыняцце рэальнасці сітуацыі — гэта першы крок у прыняцці складаных рашэнняў. Усведамленне таго, што барацьба можа быць доўгай і складанай, можа дапамагчы маральна падрыхтавацца да будучай дарогі. Гэты вопыт можа як умацаваць вас, так і знішчыць. Вы павінны спытаць сябе, якім шляхам вы пойдзеце? Перажыўшы гэтыя цяжкія абставіны, вы ўбачыце, што вы значна мацнейшыя, чым думаеце, і гэты вопыт можа паспрыяць вашаму развіццю як чалавека.
- 2. Верце ў сябе:** Верце ў сябе з непахіснай упэўненасцю. У вас ёсць сіла, якая можа пераадолець любыя перашкоды, інтэлект, які можа знайсці рашэнні ў разгар нягод, і мужнасць, якая будзе накіроўваць вас у гэтым падарожжы. Памятайце, што вам нельга адчуваць сябе прыгнечаным перад абліччам гэтага выкліку, захоўвайце ў сваім розуме і сэрцы упэўненасць, што вы большы за любую цяжкасць, якая можа паўстаць на вашым шляху.
- 3. Нарошчвайце сілу і ўстойлівасць:** у разгар нявызначанасці і нягод захаванне надзеі і салідарнасці становіцца складанай задачай. Аднак, падтрымліваючы адзін аднаго, можна знайсці спосабы падтрымліваць справу і барацьбу, а таксама ўмацоўваць сямейныя сувязі і ўстойлівасць перад тварам нягод. Адзінства сям'і — неацэнны рэсурс. Праз сумесныя мерапрыемствы, такія як сямейныя сустрэчы або мерапрыемствы ў падтрымку палітвязня, вы можаце захаваць пачуццё мэты і згуртаванасці.
- 4. Працуйце ў камандзе і вучыцеся давяраць:** праца ў камандзе можа палегчыць эмацыйны і матэрыяльна-тэхнічны цяжар затрымання вашага блізкага. Вы не самотныя ў гэтым падарожжы. Вы можаце цалкам разлічваць на сваю сетку падтрымкі, а таксама на тых, хто спрыяе вашай справе — экспертаў і праваабарончыя арганізацыі. Такім чынам, абавязкі будуць выконвацца сумесна і высокаэфектыўна. Акрамя таго, салідарнасць і супрацоўніцтва з іншымі сваякамі палітвязняў могуць аказаць вам неацэнную эмацыйную падтрымку.



5. **Развівайце ўдзячнасць і веру:** штодзённае выхаванне ўдзячнасці і давер да вышэйшай або большай сілы можа дапамагчы вам у гэтым працэсе эмацыйнай падтрымкі. Прызнанне невялікіх перамог і дабраславенняў у разгар нягод можа прынесці вам суцэльнасць і надзею. Пазітыў і вера могуць выступаць у якасці эмацыйных якароў. Варта даследаваць гісторыі ўстойлівасці і папярэдніх поспехаў у барацьбе за справядлівасць, каб поўніцца аптымізмам.
6. **Беражыце сваё здароўе:** клопат пра сябе мае вышэйшае значэнне. Адекватны адпачынак, здоравае харчаванне і ўвага да сваіх эмацыйных патрэбаў важныя для захоўвання моцы, неабходнага для падтрымкі палітвязня. Ваша фізічнае і псіхічнае здароўе — гэта аснова, на якой будуюцца здольнасць дапамагаць. Выпрацуйце рэгулярныя практыкаванні і сачыце, каб вы не перапрацавалі і захоўвалі фізічную і псіхічную бадзёрнасць. Мы таксама рэкамендуем звярнуцца да псіхалага або іншых экспертаў па псіхічным здароўі па эмацыйную падтрымку.
7. **Дзейнічайце з любові:** гэта аснова ў гэтым падарожжы. Не варта недаацэньваць гаючую і ўмацоўваючую сілу любові, якую вы адчуваеце да чалавека, дзеля вызвалення якога вы працуеце. Гэта дапаможа вам працягваць барацьбу, нават калі вы адчуваеце стомленасць, знясіленне або роспач. Акрамя таго, любоў, якой вы дзеліцеся з іншымі членамі сям'і і сябрамі ў цяжкія часы, стварае непарушную сувязь, якая можа пераадолець нават самыя складаныя нягоды. Памятайце, што гэта крыніца энергіі і ўстойлівасці, якія могуць дапамагчы вам супрацьстаяць самым змрочным момантам з адвагай і рашучасцю.
8. **Выкарыстоўвайце магутную мову:** не варта недаацэньваць уплыў, які ваша ўласная мова можа аказаць на вашу здольнасць мужна і рашуча супрацьстаяць гэтай цяжкасці. Выкарыстанне мовы «сілы» дазволіць вам умацаваць вашу ўпэўненасць у сабе, заахвоціць да пазітыўных дзеянняў і супрацьстаяць праблемам з актыўнай і ўстойлівай пазіцыяй. Для гэтага вы павінны выключыць абмежавальныя словы, выкарыстоўваць пазітыўныя сцвярджэнні, заахвочваць пазітыўныя размовы з самім сабой і візуалізаваць поспех.

9. **Давярайце сваёй стратэгіі:** не губляйце веры ў тое, што кожны дзень вы робіце канкрэтныя крокі да сваёй мэты: вызвалення палітвязня. Кожнае ваша дзеянне з'яўляецца часткай старанна спланаванай стратэгіі, і хоць некаторыя з гэтых дзеянняў могуць здацца дробнымі, усе яны з'яўляюцца крокамі да вызвалення.

10. **Падрыхтуйцеся да прыняцця рашэнняў:** на працягу гэтага працэсу вы будзеце пастаянна прымаць рашэнні, бо шлях да свабоды напоўнены дылемамі, да якіх можна падысці рознымі шляхамі. Прыняцце рашэнняў з'яўляецца важнай часткай гэтага шляху: ад рашэння, як стратэгічна падысці да сітуацыі, напрыклад, зрабіць факт затрымання вашага блізкага публічным або прыватным, да прыняцця практычных штодзённых рашэнняў.

Гэтыя стратэгіі могуць дапамагчы вам здолець цяжкасці, з якімі вы сутыкаецеся, і захаваць пазітыўны і ўстойлівы падыход, змагаючыся за вызваленне. Памятайце, што барацьба за вызваленне палітвязняў — гэта шматгранная барацьба, якая патрабуе стойкасці, салідарнасці і глыбокага разумення патрэбаў як саміх вязняў, так і іх блізкіх. Праз комплекснае суправаджэнне вы можаце ўзмацніць гэтую барацьбу, зрабіўшы так, што кожны жэст суправаджэння мае значэнне на шляху да свабоды.

### **Прыклад**

Фелікс Марадыяга, праваабаронца, вядомы нікарагуанскі палітык і кандыдат у прэзідэнты Нікарагуа ў 2021 годзе, быў адвольна затрыманы і асуджаны на 13 гадоў турмы падчас рэпрэсіўнай кампаніі, якую вёў рэжым Даніэля Артэгі. У сумна вядомай турме «Эль Чыпотэ» Фелікс перажыў нечалавечыя ўмовы: катаванні, адзіночнае зняволенне, вельмі абмежаваныя спатканні і практычна адсутнасць зносін з сям'ёй, і ўсё гэта на працягу пакутлівага перыяду ў 611 дзён. Акрамя таго, яму было адмоўлена ў доступе да любых матэрыялаў для чытання і пісьма, уключаючы Біблію.

Зносіны з сям'ёй стала вялікай праблемай. Яго жонка Берта Вале і дачка Алехандра апынуліся ў выгнанні з нагоды ўласнай бяспекі. Падчас адвольнага затрымання ім было забаронена перапісвацца і тэлефанаваць у любой форме. Толькі за месяц да яго вызвалення яны змаглі зрабіць першы 9-хвілінны відэазванок і двойчы адправіць яму лісты.

Сястра Фелікса, якая была ў Нікарагуа, была адзінай асобай, якая мела права наведваць яго, час ад часу ў суправаджэнні мужа. За больш чым 20 месяцаў было толькі 12 візітаў, падчас якіх яна перадавала яму інфармацыю аб стратэгіі вызвалення, усяляючы надзею. Праз яе Фелікс атрымліваў словы любові і падбадзёрвання ад сваёй сям'і і сяброў, ператвараючы гэтыя словы ў трывалы падмурак, якія падсілкоўваў яго мужнасць і рашучасць працягваць змаганне, нягледзячы на нягоды.

Сястра Фелікса старанна манітаравала яго сітуацыю, сочачы за тым, каб былі задаволены яго асноўныя патрэбы, такія як доступ да лекаў і акулераў па рэцэпце. Яна была абавязана штодня дастаўляць дзве бутэлькі вады ў «Эль Чыпотэ», неабходныя для яго спажывання і гігіены. З часам члены сем'яў іншых палітвязняў далучыліся ў знак салідарнасці, падзяліўшы адказнасць, каб палегчыць цяжар кожнага. Члены сем'яў тых, хто затрыманы па палітычных матывах у Нікарагуа, сутыкаюцца з рознымі формамі агрэсіі і парушэння іх правоў, часта церпячы такія наступствы, як страта працы з-за працяглай адсутнасці, неабходнай для догляду за іх блізкімі ў зняволенні.

Нягледзячы на складаныя абставіны, Фелікс усталяваў штодзённую руціну самападтрымкі, засяродзіўшыся на фізічных, разумовых і духоўных практыкаваннях. Між тым Берта стала нястомнай абаронцай свабоды свайго мужа і ўсіх палітычных дзеячаў у Нікарагуа.

Пасля больш чым 20 месяцаў пакутаў 9 лютага 2023 года Фелікс і яшчэ 221 палітвязень былі вывезены ў ЗША. Рэжым Артэгі пазбавіў іх грамадзянства і канфіскаваў маёмасць. Іх гісторыя падкрэслівае надзвычайную важнасць падтрымкі і салідарнасці для палітвязняў і іх сем'яў у цяжкія часы.









## Раздзел 5

# ФАРМІРАВАННЕ І КІРАВАННЕ СЕТКАМІ ПАДТРЫМКІ

Фармаванне моцнай і эфектыўнай сеткі падтрымкі з'яўляецца найважнейшым крокам у вызваленні палітвязня. Гэтая сетка можа прадастаўляць рэсурсы, сувязі, парады і, галоўнае, ціск на ўлады, каб дамагчыся вызвалення затрыманага.

Важна эфектыўна кіраваць гэтымі сеткамі, гарантуючы, што кожны ўдзельнік будзе ў курсе адпаведных падзеяў і задач, якія яны могуць выконваць, каб дапамагчы. Гэта можа ўключаць стварэнне груп зносін, арганізацыю рэгулярных сустрэч і размеркаванне пэўных роляў і абавязкаў. Моцная сетка падтрымкі можа істотна паўплываць на вынік барацьбы палітвязня за свабоду.

Не хвалюйцеся, думаючы, што вы не знойдзеце людзей, готовых далучыцца да вашай сеткі падтрымкі. Большасць сетак пачынаюцца з блізкіх членаў сям'і. Калі справа стане вядомай, у вас будзе магчымасць дадаць больш саюзнікаў, калі палічыце гэта неабходным.

Вось некалькі стратэгий для стварэння і падтрымання эфектыўнай сеткі падтрымкі:

### **Вызначэнне патэнцыйных саюзнікаў**

Пачніце з вызначэння асоб і арганізацый, якім вы можаце давяраць і якія могуць быць гатовыя падтрымаць вашу справу. Гэта могуць быць родныя і сябры, праваабарончыя арганізацыі, групы грамадзянскай супольнасці, грамадскія і палітычныя дзеячы, СМІ, а таксама адвакаты і сваякі іншых палітычных зняволеных.

Не забывайце пра смуткуючых, тых, хто падзяляе пачуццё страты або несправядлівасці ў выніку палітычных затрыманняў і матываваны падтрымліваць вашу справу. Не варта недаацэньваць нікога. У барацьбе за дэмакратыю кожны жэст салідарнасці мае значэнне, а кожны ўзняты голас умацоўвае хор свабоды.

### **Размеркаванне роляў паміж саюзнікамі**

Разнастайнасць вашай сеткі падтрымкі таксама азначае, што кожны саюзнік можа адыграць унікальную і каштоўную ролю. Вось некаторыя з такіх роляў:

- **Прадстаўнік:** гэтая роля прадугледжвае выступленне ад імя палітвязня і яго справы. Прадстаўнікі павінны прызнавацца ў гэтай іх якасці, каб іх зносіны ўспрымаліся як афіцыйныя. Прапануецца, каб, калі гэта магчыма, прадстаўніком заўсёды быў адзін і той жа чалавек або група людзей.
- **Маніторынг:** асобы, якія выконваюць гэтую ролю, запісваюць сітуацыю з затрыманым, дзеянні ўладаў і любыя іншыя важныя падзеі. Выкарыстанне журнала можа дапамагчы адсочваць усе важныя факты, звязаныя з сітуацыяй затрыманага.
- **Суправаджэнне:** тыя, хто выконвае гэтую ролю, маюць магчымасць наведаць палітвязня ў турме — гэта, як правіла, блізкія сваякі або адвакаты. Падчас кожнага візіту важна будзе фіксаваць умовы ўтрымання, каб ацаніць патрэбы палітвязня і патрабаваць захавання яго правоў чалавека.



Правілы Мандэлы з'яўляюцца абавязковымі для чытання для гэтай групы.<sup>15</sup> Падчас кожнага наведвання зняволенаму трэба даць адчуць, што яны не самотныя, і пераканацца, што вядзецца праца дзеля іх вызвалення.

- **Лабіраванне:** гэтая роля прадугледжвае правядзенне ўсіх мерапрыемстваў, неабходных для пераканання ўплывовых асоб ў неабходнасці рашэнняў на нацыянальным і міжнародным узроўнях.
- **Павышэнне інфармаванасці і мабілізацыйная дзейнасць:** некаторыя партнёры (сябры груп, звязаных з затрыманым, арганізацыі грамадзянскай супольнасці) могуць мець магчымасці для арганізацыі або ўдзелу ў публічных дэманстрацыях, маршах і іншых формах пратэсту.
- **Юрыдычнае прадстаўніцтва:** гэту ролю будуць выконваць юрысты, якія будуць працаваць над забеспячэннем захавання правоў затрыманага і аспрэчваць законнасць затрымання. Бясплатную юрыдычную дапамогу можна атрымаць праз праваабаронцаў. (Гл. раздзел 10)

## Прыхільнасць паміж саюзнікамі

Пасля вызначэння вашых патэнцыйных саюзнікаў вельмі важна ўсталяваць узаемныя абавязацельствы. Вы павінны падрабязна растлумачыць сітуацыю, падкрэслішы яе важнасць і ўдакладнішы, як яны могуць зрабіць свой унёсак. Вельмі важна, каб яны разумелі рызыку ўцягвання ў справу, і пераканацца, што яны гатовыя падтрымаць вызваленне палітвязня. Калі саюзнік адчувае, што больш не можа падтрымліваць справу, ён павінен аб'явіць аб гэтым неадкладна.

## Заахвочванне супрацоўніцтва

Вы можаце знайсці людзей ці групы, якія жадаюць падтрымаць справу, але могуць мець іншыя падыходы або прыярытэты. Працуйце над развіццём супрацоўніцтва паміж гэтымі разнастайнымі суб'ектамі, шукайце спосабы ўзгадніць мэты і аб'яднаць рэсурсы, калі гэта магчыма.

---

<sup>15</sup> Генеральная Асамблея ААН. Мінімальныя стандартныя правілы абыходжання са зняволенымі ААН. Рэзалюцыя 70/175. 17 снежня 2015 г.

Усе саюзнікі павінны прызнаваць адзін аднаго членамі адной каманды, ніколі не забываючыся, што яны змагаюцца за агульную мэту: вызваленне палітвязняў.

### **Падтрыманне сувязі**

Рэгулярныя і адкрытыя зносіны вельмі важна для ўтрымання моцнай сеткі падтрымкі. Рэгулярна паведамляйце сетцы падтрымкі аб сітуацыі з палітвязнем, дзякуйце ім за намаганні і салідарнасць і звяртайцеся па дапамогу, калі гэта неабходна. Вы таксама можаце разгледзець пытанне аб стварэнні інфармацыйнай рассылкі, групавога чата, вэб-сайта або старонкі ў сацыяльнай сетцы для палягчэння зносін.

### **Падтрыманне псіхічнага здароўя**

Для людзей, якія ўваходзяць у сетку падтрымкі, і для палітвязня самае важнае — гэта псіхічнае здароўе. Эмацыйная нагрузка і стрэс могуць быць надзвычайнымі ў гэтых абставінах. У многіх выпадках набліжаныя да зняволенага становяцца другаснымі або прамымі ахвярамі нападаў уладаў. Пажадана звярнуцца па прафесійную псіхаэмацыйную падтрымку. Праз няўрадавыя арганізацыі можна атрымаць бясплатную дапамогу, накіраваную менавіта на людзей у вашым становішчы. Вельмі важна захоўваць баланс паміж барацьбой за справядлівасць і клопатам пра сваё псіхічнае здароўе.

### **Ацэнка і карэкціроўка сеткі падтрымкі**

Важнай часткай стварэння і кіравання вашай сеткай падтрымкі з'яўляецца пастаянная ацэнка яе эфектыўнасці. Гэта дазволіць вам вызначыць, хто ў вашай сетцы можа аказаць найбольш істотны ўплыў і каму трэба скарэктаваць свае ролі або абавязкі. Падтрымлівайце адкрытыя зносіны з членамі вашай сеткі, каб пераканацца, што яны захоўваюць прыхільнасць і эфектыўна ўдзельнічаюць у справе.

## **Прыклад**

У 2014 годзе Леапольда Лопес, уплывовы палітык і лідэр апазіцыі ў Венесуэле, быў затрыманы рэжымам Нікаласа Мадурэ. Яго затрыманне выклікала заклапочанасць на мясцовым і міжнародным узроўні, і моцную сетку падтрымкі стварылі яго жонка Ліліян Тынтары, яго маці Антаніета Мендоса, праваабарончыя арганізацыі, юрысты, дыпламаты з дэмакратычных краін і актывісты.

Ліліян Тынтары дзейнічала як адданы прадстаўнік, даносячы гісторыю свайго мужа да нацыянальных і міжнародных СМІ і на розных мерапрыемствах, у той час як Антаньета Мендоса, яго маці, працягвала нястомную барацьбу, каб засяродзіць увагу на сітуацыі свайго сына. Праваабарончыя арганізацыі, такія як Amnesty International, задакументавалі злоўжыванні і парушэнні правоў падчас яго затрымання, а замежныя палітыкі аказвалі дыпламатычны ціск на дыктатуру Нікаласа Мадурэ.

Сетка падтрымкі таксама ўключала юрыстаў, якія давалі юрыдычныя кансультацыі як у Венесуэле, так і за мяжой, працуючы над забеспячэннем абароны Леапольда Лопеса і захавання яго правоў. Акрамя таго, актывісты ўнеслі свой уклад у распаўсюд інфармацыі і арганізацыю інтэрнэт-кампаній і вулічных мерапрыемстваў для павышэння дасведчанасці аб справе і сітуацыі ў Венесуэле.

У кантэксце гэтага раздзела гісторыя Леапольда Лопеса ў Венесуэле яскрава паказвае важнасць сетак падтрымкі для вызвалення палітычных зняволеных. Мы бачылі, як яго сямя, сябры, калегі і саюзнікі аб'ядналіся, каб адстойваць яго справу, павышаючы дасведчанасць, ажыццяўляючы дыпламатычнае лабіраванне і забяспечваючы сродкі прававой абароны.

Зараз мы прааналізуем пабудову наратыва. Гэты раздзел стане вашым гідам, каб пракласці шлях да канчатковай мэты: вызвалення палітвязняў. Мы вывучым ключавыя элементы гэтай стратэгіі, каб стварыць надзейную і заснаваную на фактах камунікацыйную кампанію, якая аспрэчвае ілжывыя наратывы, якія часта выкарыстоўваюцца аўтарытарнымі рэжымамі для апраўдання адвольных палітычных затрыманняў.









## Раздзел 6

# ПАБУДАВАННЕ НАРАТЫВА: ЯК ГАВАРЫЦЬ ПРА ПАЛІТВЯЗНЯЎ

Перш чым пачаць камунікацыю, вы павінны дакладна ўсведаць, што ўяўляе сабой ваша галоўнае паведамленне. Што вы хочаце, каб людзі ведалі і разумелі пра затрыманага і яго становішча? Які мусіць быць заклік да дзеяння для вашай аўдыторыі? Вы павінны быць у стане выказаць гэтыя пункты ясна і паслядоўна, з чалавечым падыходам, які супрацьстаіць контрпрадуктыўным наратывам, якія могуць сказаць рэчаіснасць.

Памятайце, што ў многіх выпадках рэжымы плятуць ілжывыя наратывы, каб апраўдаць адвольныя затрыманні па палітычных прычынах. Гэтыя рэжымы, імкнучыся захаваць свой кантроль, часта звяртаюцца да дэзінфармацыі і маніпуляцый, каб апраўдаць свае дзеянні і дыскрэдытаваць дысідэнтаў.

У гэтым кантэксце ваша галоўнае паведамленне павінна быць моцным, заснаваным на фактах адказам, які разбурае ілжывыя апавяданні. Калі вы выступаеце за вызваленне палітвязня, праўда, мараль і справядлівасць на вашым баку.

Ваш заклік да дзеянняў павінен быць выразным і рэзанансным, заклікаць аўдыторыю аб'яднацца ў абароне праўды і патрабаваць вызвалення палітвязня.

Займіце цвёрдую пазіцыю, патрабуючы прызнання і абароны ўсеагульных правоў чалавека. Гаворка не ідзе пра саступкі ці ласкі. Вы прэтэндуеце на правы, неад'емныя чалавечай годнасці, павага да якіх з'яўляецца абавязковай з боку ўладаў.

Вось кіраўніцтва па навігацыі у межах гэтай складанай задачы.

## Стварэнне профілю затрыманага

Перш чым пачаць гаварыць пра сваю сітуацыю, вельмі важна даць агляд таго, хто гэты чалавек, каб іншыя маглі зразумець яго кантэкст і цяжкасці

- 1. Вызначце дзейнасць і прыналежнасць палітвязня:** апішыце, якой дзейнасцю займаўся палітвязень да свайго затрымання. Ці ўдзельнічаў ён у мірных акцыях пратэсту? Ці быў сябрам якіх-небудзь палітычных ці сацыяльных груп? Гэтыя дэталі дапамогуць намаляваць карціну яго грамадзянскай актыўнасці.
- 2. Вылучыце траекторыю:** коротка растлумачце траекторыю палітвязня. Як ён стаў актывістам? Ці былі ў яго іншыя ролі ў грамадстве? Гэта дае ўяўленне аб яго дасягненнях і барацьбе.
- 3. Апішыце асабістае жыццё затрыманага:** раскажыце некаторыя падрабязнасці пра яго асабістае жыццё, каб гуманізаваць вашу сітуацыю. Гэта можа ўключачь падрабязную інфармацыю аб яго сям'і, хобі, планах на будучыню або стане здароўя.
- 4. Абмяркуйце ўтрыманне пад вартай і ўмовы ўтрымання:** падрабязна раскажыце аб абставінах затрымання чалавека і ўмовах яго ўтрымання. Гэта можа дапамагчы засяродзіць увагу на парушэннях правоў чалавека і несправядлівасці, якія прывялі да зняволення.



**5. Уключыце паведамленне ад зняволенага:** уключыце прамыя паведамленні ад палітвязня ў свой аповед. Калі вы можаце ўстанавіць кантакт са зняволеным, можна выкарыстоўваць аўдыё, ліст або кароткае паведамленне, каб перадаць яго думкі і пачуцці наконт сітуацыі. Інакш можна спасылацца на ідэалы яго барацьбы. Гэта можа дапамагчы яшчэ больш персаналізаваць яго гісторыю і ўсталяваць эмацыйную сувязь са слухачамі або чытачамі.

Стварэнне дэталёвага чалавечага профілю палітвязняў з'яўляецца важным крокам у прыцягненні ўвагі да іх сітуацыі і мабілізацыі падтрымкі. Дзелачыся іх гісторыяй, мы падкрэсліваем несправядлівасць, якая прывяла да іх затрымання, і дапамагаем прасоўваць справу правоў чалавека.

## **Сачыць за тонам паведамлення**

У барацьбе за правы чалавека тое, як мы даносім сваю справу, можа быць такім жа важным, як і сама справа. Вельмі важна, каб мы гаварылі пра палітвязняў такім чынам, каб выклікаць супражыванне і дзеянне.

- 1. Падкрэсліце палітычны характар затрымання:** вельмі важна растлумачыць, што чалавек з'яўляецца палітычным зняволеным, а не злачынцам. Не саромейцеся называць яго палітвязнем; гэтая назва можа забяспечыць дадатковы ўзровень абароны. Памятайце, што затрымання па палітычных матывах па-за законам. Вось чаму ўрады прыкладаюць усе намаганні, каб адмаўляць наяўнасць палітычных зняволеных.
- 2. Гуманізуйце палітвязня:** падкрэсліце, што, акрамя актыўнасці, у яго ёсць жыццё, сям'я, сябры, страсці і мары, як і ў любога іншага чалавека.
- 3. Выкажыце свой боль:** вы — хтосьці блізкі да палітычнага зняволенага і ваш боль можа быць моцным рухавіком супражывання, але вы павінны захоўваць позу сілы.

4. **Выкарыстоўвайце праваабарончую мову:**  
выкарыстоўвайце праваабарончую тэрміналогію, каб перадаць, што тое, што адбылося з палітвязнем, з'яўляецца недапушчальным парушэннем яго асноўных правоў.
5. **Інфармацыя мусіць быць падрабязнай, арганізаванай і актуальнай:** не забудзьцеся дакладна і ў храналагічным парадку паведамляць вядомыя падрабязнасці аб бягучай сітуацыі чалавека. Напрыклад, калі зняволены пакутуе на хранічнае захворванне, трэба пастаянна кантраляваць, ці атрымлівае зняволены неабходную медыцынскую дапамогу. Гэта падкрэслівае занепакоенасць іх дабрабытам і вылучае магчымыя парушэнні правоў.
6. **Змагайцеся за свабоду ўсіх палітвязняў:** не забудзьцеся адзначыць, што ваш блізкі не адзіны ў гэтай сітуацыі. Многія іншыя таксама несправядліва знаходзяцца ў турме па палітычных прычынах. Памятайце, хто змагаецца за свабоду аднаго палітвязня, той змагаецца за свабоду ўсіх палітвязняў і адбудову дэмакратыі.

Памятаць пра гэтыя моманты пры канструяванні і перадачы паведамлення пра палітвязняў вельмі важна для мабілізацыі суперажывання і дзеянняў. Падтрымлівайце чалавечнасць палітвязняў, выказвайце боль ад іх адсутнасці, выкарыстоўвайце мову, якая абараняе іх правы, і памятайце, што барацьба за аднаго — барацьба за ўсіх. Кожнае слова і кожная гісторыя, якой мы дзелімся, можа закрануць людзей, змяніць успрыманне і трансфармаваць сістэмы. Разам мы можам змяніць сітуацыю і дапамагчы аднавіць дэмакратыю і свабоду для ўсіх.

## **Заклік да дзеяння**

Наступным крокам пасля стварэння поўнага профілю палітвязня павінен быць дакладны і канкрэтны заклік да дзеяння. Патрабаванне вызвалення палітвязня заўсёды будзе галоўным заклікам. У залежнасці ад канкрэтнай сітуацыі палітвязня і аўдыторыі, да якой вы звяртаецеся, вы можаце ўключыць іншыя заклікі.

Яны могуць уключаць у сябе падпісанне петыцыі, адпраўку лістоў палітычным прадстаўнікам, ахвяраванні ў фонд прававой абароны, удзел у мірных акцыях пратэсту або пікетах, сярод іншага.

### **Ацэнка і карэкціроўка**

Пасля таго, як вы стварылі гэты наратыў, вельмі важна заставацца верным яму, каб захаваць паслядоўнасць і давер. Аднак трэба таксама ведаць, што абставіны могуць змяніцца і можа спатрэбіцца адаптаваць наратыў да новых рэалій. Палітычная сітуацыя можа кардынальна змяніцца, а разам з ёй і кантэкст, у якім знаходзіцца палітвязень. Вось дзе гнуткасць становіцца жыццёва важнай. Мы не павінны баяцца пераглядаць і карэктаваць наш аповед, каб адлюстраваць гэтыя новыя абставіны.

Адчуваючы гэтыя змены, вельмі важна не выпускаць з-пад увагі канчатковую мэту: вызваленне палітвязня. Гэта стрыжань нашага наратыву, і ён павінен заставацца нязменным, як бы ні развівалася сітуацыя.

### Прыклад

Давайце пазнаёмімся з гісторыяй Ісідры Бальдэнэгра Лопеса, лідэра мексіканскай суполкі і абаронцы экалагічных правоў, які нястомна змагаўся за захаванне лясоў і зямель карэнных абшчын у Заходняй Сьера-Мадрэ.

З юных гадоў Ісідра быў сведкам незаконнай высечкі лесу, якая пагражала зямлі яго продкаў і ладу жыцця яго супольнасці. Нягледзячы на рызыкі і пагрозы, ён вырашыў, што прыйшоў час прыняць меры, і стаў гарачым абаронцам навакольнага асяроддзя і правоў карэннага насельніцтва. Ісідра, акрамя таго, што быў абаронцам навакольнага асяроддзя, быў бацькам і любіў шпацыраваць па лясах і мець зносіны з прыродай, якую ён любіў і імкнуўся абараняць. Яго марай было аб'яднаць сваю суполку, каб супрацьстаяць незаконнай высечцы і захаваць спадчыну продкаў.

Такім чынам, Ісідра актыўна ўдзельнічаў у мірных акцыях пратэсту ў абарону лясоў і зямель карэнных суполак у рэгіёне. Яго адвага і самаадданасць натхнілі іншых далучыцца да справы, і неўзабаве ён стаў паважаным грамадскім лідэрам.

У 2003 годзе Ісідра быў несправядліва затрыманы пасля шматгадовай актыўнасці ў абарону тэрыторыі карэннага насельніцтва і аховы навакольнага асяроддзя. Важнасць аповеду за вызваленне Ісідры заключалася ў прадстаўленні гэтых мараў, памкненняў і вопыту, якія былі ўключаны ў розныя СМІ і выкрыты шматлікімі праваабарончымі арганізацыямі, такімі як Amnesty International. Такім чынам, нягледзячы на затрыманне, яго барацьба стала пастаянным напамінам аб важнасці захавання зямлі і карэннай культуры, што прымусіла ўлады вызваліць яго праз 15 месяцаў пасля затрымання.

Да гэтага часу мы старанна сплталі разам словы, якія складаюць наратыў пра палітвязняў. Кожная гісторыя, кожная дэталё былі спецыяльна сфарміраваны такім чынам, каб асвятліць барацьбу за справядлівасць і свабоду. Аднак наша праца не спыняецца на мове, якой мы карыстаемся. Візуальны вобраз палітвязня можа дадаць нашаму аповеду яшчэ больш глыбокае вымярэнне, стаўшы магутным сродкам мабілізацыі падтрымкі і салідарнасці. У наступным раздзеле мы падрабязна даследуем гэты аспект, заўсёды памятаючы аб цэласнасці нашай агульнай камунікацыйнай стратэгіі і асноўных мэтах нашай вызваленчай кампаніі.





## Раздзел 7

# ВЫБАР ВЫЯВЫ ПАЛІТВЯЗНЯ ДЛЯ КАМУНІКАЦЫІ

Візуальны вобраз палітвязня можа быць магутным інструментам апаваднання і мабілізацыі падтрымкі. Выбар і выкарыстанне вобраза палітвязня гэта не толькі эстэтычны крок; гэта мае глыбокія наступствы для таго, як ўспрымаецца кампанія і для здольнасці мабілізаваць суперажыванне і падтрымку. Такім чынам, гэты працэс павінен праводзіцца з увагай і асцярожнасцю ў адпаведнасці з агульнай камунікацыйнай стратэгіяй і мэтамі кампаніі па вызваленню. Вось некаторыя аспекты, якія варта ўлічваць:

## Выбар слушнай выявы

Выбар прадстаўнічай выявы мае вырашальнае значэнне. Пажадана, каб гэта быў свежы здымак, на якім палітвязня было лёгка пазнаць. Вобраз павінен рэзаніраваць з аўдыторыяй і ачалавечваць асобу, дазваляючы людзям эмацыянальна звязвацца з гісторыяй.

### **Калі няма фатаграфіі**

Калі фатаздымка палітвязня няма, можна стварыць рэпрэзентатыўны малюнак. Нягледзячы на тое, што гэта не фатаграфічная рэпрадукцыя, добра выкананы малюнак можа адлюстравачь сутнасць і чалавечнасць асобы і служыць магутным сімвалам.

### **Паслядоўная камунікацыя**

Абраная выява мусіць выкарыстоўвацца паслядоўна на ўсіх камунікацыйных платформах для стварэння цэласнай візуальнай ідэнтычнасці.

### **Забеспячэнне павагі і годнасці**

Вельмі важна пераканацца, што да абранай выявы ставяцца з павагай і годнасцю, што адлюстроўвае каштоўнасці і мэты кампаніі.

### **Мае асабістыя нататкі**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Прыклад**

У кампаніі па вызваленні Нэльсана Мандэлы, актывіста барацьбы з апартэідам і лідэра Афрыканскага нацыянальнага кангрэса, яго імідж быў вырашальным. Падчас яго 27-гадовага зняволення свежыя фатаграфіі былі рэдкасцю і строга кантраляваліся рэжымам апартэіду. Тым не менш, старая выява Мандэлы, на якой ён у сваёй турме, з рашучым позіткам, шырока выкарыстоўвалася на плакатах, футболках і транспарантах з лозунгам «Свабоду Нэльсану Мандэле». Хаця гэта не быў свежы фотаздымак, ён стаў магутным сімвалам супраціву і адзінства. Пры адсутнасці апошніх фотаздымкаў выява змагла ахапіць сутнасць яго барацьбы і паслужыць моцным напамінам аб яго асабістай ахвярнасці і больш шырокай справе за свабоду і роўнасць у Паўднёвай Афрыцы.

Выбар гэтай выявы ідэальна адпавядаў мэтам і тону кампаніі, дэманструючы, што нават у складаных абставінах старанна падабраны вобраз можа аказаць глыбокі і працяглы ўплыў на грамадскае ўспрыманне і мабілізацыю глабальнай падтрымкі.

У складанай задачы адстойвання вызвалення палітычных зняволеных, дзе эмоцыі і палітыка глыбока пераплецены, абраны вобраз можа стаць маяком яснасці і разумення, які аб'ядноўвае людзей з розных слаёў грамадства вакол агульнай справы. Гістарычны вопыт вучыць нас, што гэты выбар, хоць і можа здацца нязначнай дэталлю, насамрэч з'яўляецца неад'емнай і моцнай часткай больш шырокай стратэгіі, і да яго трэба падыходзіць з той сур'ёзнасцю і ўвагай, якой ён заслугоўвае.



## Раздзел 8

# КІРАВАННЕ КАМУНІКАЦЫЯЙ

У любой ініцыятыве, накіраванай на вызваленне палітвязня, камунікацыя адыгрывае вырашальную ролю. Яна ўяўляе сабой механізм, з дапамогай якога генеруецца дасведчанасць, атрымліваецца падтрымка і аказваецца ціск на адказных.

Важна мець на ўвазе, што традыцыйных судовых сродкаў прававой абароны часта бывае недастаткова для вызвалення палітвязня. Такім чынам, вельмі важна выйграць бітву за грамадскую думку, нягледзячы на тое, наколькі складана гэта можа быць у месцах, дзе свабода выказвання абмежаваная. Такім чынам, камунікацыі заўсёды павінны адпавядаць прынятай прававой стратэгіі. У гэтым раздзеле мы вывучым некалькі ключавых сфер камунікацыі і прапануем практычныя рэкамендацыі і парады па аптымізацыі іх эфектыўнасці.

## **Выбар каналаў сувязі**

У вашым распараджэнні шырокі выбар каналаў сувязі. Важна выбраць тыя, якія найбольш эфектыўна ахопліваюць мэтавую аўдыторыю. Гэта можа ўключыць традыцыйныя СМІ, сацыяльныя сеткі, інфармацыйныя бюлетэні па электроннай пошце, публічныя мерапрыемствы, ланцужкі тэкставых паведамленняў, вэб-сайт і многае іншае.

Важна памятаць, што розныя каналы эфектыўныя для рознай аўдыторыі, таму вам можа спатрэбіцца выкарыстоўваць некалькі каналаў, каб ахапіць усіх людзей, якіх вы хочаце ахапіць. Абодва камунікацыйныя падыходы, традыцыйны і лічбавы, узаемадапаўняюць адзін аднога і павінны выкарыстоўвацца ў тандэме для комплекснай і эфектыўнай камунікацыйнай стратэгіі.

## **Стварэнне і кіраванне медыясеткай**

Сетка медыякантактаў можа быць неацэнным інструментам, які дапаможа вам узмацніць сваё паведамленне. Гэта могуць быць журналісты, блогеры, уплывовыя асобы і іншыя, хто можа быць зацікаўлены ў асвятленні вашай справы. Вельмі важна стварыць уласную базу дадзеных. Калі вы раней не кантактавалі з імі, вы можаце звязацца праз сацыяльныя сеткі і пачаць наладжваць адносіны. Важна пастаянна абнаўляць і нарошчваць гэтую базу дадзеных. Каб развіваць гэтыя адносіны, дзяліцеся дакладнай і рэгулярна абнаўляемай інфармацыяй са сваёй сеткай СМІ і дзякуйце ім, калі яны асвятляюць вашу справу.

## **Планаванне камунікацыі ў крызісных сітуацыях**

Заўсёды існуе рызыка камунікацыйнага крызісу, напрыклад, выхад негатыўнай гісторыі ў СМІ або негатыўная рэакцыя ў сацыяльных сетках. Важна мець план вырашэння такіх сітуацый і мець магчымасць хутка рэагаваць, каб мінімізаваць шкоду. Не паддавайцеся на правакацыі, на ілжывыя наратывы трэба адказваць праўдай. Вашай лепшай абаронай заўсёды будзе выказвацца пра становішча палітвязня і патрабаваць захавання яго правоў.

На працягу ўсяго гэтага працэсу вы павінны захоўваць паслядоўнасць у сваіх зносінах і рабіць так, як ўсё, што вы кажаце і робіце, падтрымлівала вашу асноўную мэту вызвалення палітвязня.

## **Прыклад**

Луджайн аль-Хатлул, вядомая актывістка за правы жанчын у Саудаўскай Аравіі, была затрыманая ў 2018 годзе. Луджайн адважна адстойвала права жанчын кіраваць аўтамабілем і гендэрную роўнасць у краіне. Калі стала вядома про яе затрыманне, яе сястра Ліна ўзначаліла рэзанансную кампанію ад яе імя. Выкарыстоўваліся сродкі масавай інфармацыі і сацыяльныя сеткі для распаўсюду гісторыі Луджайн і апавядання пра несправядлівасць, з якой яна сутыкнулася. Такі падыход павысіў міжнародную вядомасць яе справы, выклікаў шырокую падтрымку і аказаў значны ціск на ўрад Саудаўскай Аравіі.

Стварэнне моцнай сеткі кантактаў са сродкамі масавай інфармацыі было найважнейшай часткай гэтай стратэгіі. Праз узаемадзейненне ў сацыяльных сетках і ўдзел у мерапрыемствах былі ўстаноўлены сувязі, якія дазволілі пашыраць паведамленне і падтрымліваць пастаяннае асвятленне ў СМІ. Акрамя таго, удзельнікі былі гатовыя аператыўна адказаць і захоўваць цэласнасць свайго паведамлення, нават калі сутыкаліся з нечаканымі праблемамі. На працягу ўсяго працэсу важнай была паслядоўнасць у камунікацыі. Кожнае паведамленне, праз традыцыйныя або лічбавыя сродкі масавай інфармацыі, спрыяла дасягненню галоўнай мэты: вызваленню Луджайн аль-Хатлул і дасягненню справядлівасці ў яе справе. Апавяданне заставалася этанакіраваным і адпавядала агульнай мэце кампаніі.

У выпадку Луджайн аль-Хатлул стратэгія грамадскай камунікацыі аказалася эфектыўнай у павышэнні глабальнай дасведчанасці, мабілізацыі міжнароднай падтрымкі і аказанні ціску на ўрад. Аднак сытуацыя кожнага палітвязня ўнікальная, і таму важна ўважліва ацэньваць абставіны, перш чым прымаць рашэнне абнародаваць справу. Якую б стратэгію вы ні абралі, канчатковай мэтай заўсёды павінна быць вызваленне палітвязня і дасягненне справядлівасці ў яго справе.

## **Практычныя парады**

- 1. Кіраванне камунікацыяй з дапамогай традыцыйных сродкаў**  
Традыцыйныя сродкі масавай інфармацыі, такія як газеты, радыё і тэлебачанне, па-ранейшаму маюць вырашальнае значэнне для ахопу шырокай аўдыторыі. Вось некаторыя ключавыя меркаванні:

- **Будзьце гатовыя:** перад любым інтэрв'ю або выступам у СМІ выдаткуйце час на вивучэнне СМІ, журналіста і тэмы для абмеркавання. Азнаёмцеся з фарматам і стылем праграмы або платформы. Арганізуйце свае думкі і вызначце ключавыя паведамленні, якія вы хочаце перадаць.
- **Прытрымвайцеся наратыва:** вызначце асноўныя моманты, якія вы хочаце паведаміць, і выкажыце іх ясна і каротка. Пазбягайце выкарыстання жаргону або тэхнічных тэрмінаў, якія могуць быць цяжкімі для разумення шырокай грамадскасці. Выкарыстоўвайце простую, прамую мову, каб зрабіць ваша паведамленне даступным і эфектыўным. Глядзіце раздзел 6.
- **Выкарыстоўвайце прыклады і гісторыі з жыцця:** праілюструйце сваё паведамленне канкрэтнымі і асабістымі прыкладамі. Абмен рэальнымі гісторыямі можа зрабіць ваша паведамленне больш уплывовым і даступным для вашай аўдыторыі. Гэтыя гісторыі дапамогуць выклікаць суперажыванне і дапамогуць людзям лепш зразумець сітуацыю палітвязняў.
- **Захоўвайце спакой і павагу:** падчас удзелу захоўвайце самавалоданне і праяўляйце павагу, нават калі ўзнікаюць складаныя або правакацыйныя пытанні. Адказвайце ясна і ветліва, пазбягаючы непатрэбных спрэчак ці канфрантацыі. Засяродзьцеся на сваім паведамленні і мэтах інтэрв'ю.
- **Шчырасць і кантакт на эмацыйным узроўні:** дэманструйце сваю шчырую заклапочанасць і эмацыйную сувязь з сітуацыяй вашага блізкага і іншых палітычных зняволеных. Дазвольце эмоцыям праявіцца ў вашым голасе і мове цела, але не губляйце кантроль і не ўпадайце ў адчай. Шчырасць і эмацыйная сувязь могуць выклікаць у аўдыторыі суперажыванне і ўзмацніць ваша паведамленне.
- **Выкарыстоўвайце адпаведныя факты і дадзеныя:** калі магчыма, падмацоўвайце сваё паведамленне адпаведнымі дадзенымі, статыстыкай і фактамі, якія пацвярджаюць вашу пазіцыю. Гэта можа павялічыць давер да вашых аргументаў і ўмацаваць вашу аргументацыю. Дайце дакладную і правераную інфармацыю, якая пацвярджае вашы сцвярджэнні і дае кантэкст сітуацыі з палітвязнямі.

- **Не спекулюйце і не размаўляйце на невядомыя тэмы:** калі вам задаюць пытанні на тэмы, якія вы не ведаеце ці не маеце дакладнай інфармацыі, лепш прызнаць гэта і засяродзіцца на тым, што вы ведаеце. Пазбягайце спекуляцый або прадастаўлення дэзінфармацыі, якая можа пашкодзіць вашаму аўтарытэту. Важна захоўваць сумленнасць і прыстойнасць у сваіх адказах.
- **Заклік да дзеяння:** выкарыстайце апошнюю частку вашай камунікацыі, каб зрабіць заклік да дзеяння. Прасіце прысутных далучацца да справы, падпісваць петыцыі, распаўсюджваць інфармацыю ці рабіць канкрэтныя дзеянні ў падтрымку вызвалення палітвязняў. Дайце інфармацыю аб тым, як яны могуць прыняць удзел і зрабіць свой унёсак у барацьбу за справядлівасць.
- **Будзьце ўдзячныя:** у канцы вашага ўдзелу выкажыце ўдзячнасць журналісту за магчымасць падзяліцца вашай гісторыяй і паведамленнем. Падзякуйце ім за цікавасць і падтрымку ў распаўсюдзе інфармацыі аб сітуацыі з палітвязнямі. Выказвайце сваю падзяку шчыра і сардэчна.
- **Практыкуйцеся:** праводзіце трэнерачныя інтэрв'ю або выступленні ў СМІ, каб азнаёміцца з дынамікай і здабыць упэўненасць у сваёй здольнасці эфектыўна размаўляць. Падрыхтоўка і практыка дапамогуць палепшыць вашыя навыкі камунікацыі і выразна і эфектыўна данесці ваша паведамленне.

## 2. Кіраванне камунікацыямі ў сацыяльных сетках

У эпоху лічбавых тэхналогій сацыяльныя сеткі прапануюць магутную платформу для распаўсюджвання паведамленняў і мабілізацыі падтрымкі. Вось некаторыя рэкамендацыі:

- **Веданне платформы:** у кожнай сацыяльнай сеткі ёсць свой стыль і аўдыторыя. Ведайце асаблівасці кожнай з іх і адаптуйце сваё паведамленне адпаведным чынам.<sup>16</sup>

---

<sup>16</sup> Вось некаторыя з мноства даступных платформаў сацыяльных сетак: Facebook, Twitter, Instagram, TikTok, LinkedIn, Pinterest, Snapchat, YouTube, WhatsApp, Reddit

- **Стварэнне і выкарыстанне ўліковага запісу:** выкарыстоўвайце існуючы ўліковы запіс палітвязня або стварайце новыя, прысвечаныя менавіта вашай справе. Гэта можа служыць цэнтралізаванай крыніцай інфармацыі, абнаўленняў і заклікаў да дзеяння.
- **Вызначце мэту кампаніі:** ацаніце стадыю адвольнага затрымання і адпаведна вызначце мэту кампаніі. Гэта можа быць паведамленне аб адвольных дзеяннях, абарона недатыкальнасці затрыманага, павышэнне дасведчанасці аб сітуацыі або прасоўванне канкрэтных дзеянняў. Зразумела, заўсёды прытрымлівацца акрэсленага наратыву і канчатковай мэты — свабоды палітвязня.
- **Вызначце паведамленне:** вызначце асноўныя моманты, якія вы хочаце паведаміць, і выкажыце іх ясна і каратка.
- **Карыстанне мультымедыя:** выявы, відэа і графіка могуць значна ўзмацніць уплыў вашага паведамлення. Эфектыўна выкарыстоўвайце візуальныя сродкі масавай інфармацыі.

| Сацыяльная сетка | Тэма | Фота ці відэа | Паведамленне |  |
|------------------|------|---------------|--------------|--|
|                  |      |               |              |  |
|                  |      |               |              |  |
|                  |      |               |              |  |
|                  |      |               |              |  |
|                  |      |               |              |  |



- **Стварэнне хэштэга:** стварыце хэштэг, які прадстаўляе кампанію, і заахвочвайце карыстальнікаў выкарыстоўваць яго ў сваіх адпаведных паведамленнях. Гэта палегчыць групоўку кантэнту і паспрыяе шырокаму распаўсюджванню паведамлення. Напрыклад, вы можаце стварыць такі хэштэг, як #FreePoliticalPrisoners або #Free(імя палітвязня).
- **Стратэгічнае пазначэнне тэгамі:** пазначайце праваабарончыя арганізацыі, адпаведных актывістаў, СМІ або грамадскіх дзеячаў, якія могуць зацікавіцца праблемай або якія могуць дапоўніць ваша паведамленне. Гэта дапаможа павялічыць бачнасць кампаніі.
- **Арганізацыя публікацый:** падрыхтуйце матэрыялы загодзя і арганізуйце свае паведамленні паслядоўным чынам. Прасцей за ўсё гэта зрабіць праз журнал публікацый.

|  | Хэштэгі | Тэгі | Дата публікацыі | Час публікацыі |
|--|---------|------|-----------------|----------------|
|  |         |      |                 |                |
|  |         |      |                 |                |
|  |         |      |                 |                |
|  |         |      |                 |                |
|  |         |      |                 |                |

- **Планаванне публікацый:** вызначце правільны час для публікацыі, улічваючы ахоп аўдыторыі і кантэкст, у якім будзе апублікавана паведамленне. Выкарыстоўвайце інструменты планавання публікацый, каб аптымізаваць распаўсюджванне і ахоп вашага кантэнту. Многія з гэтых інструментаў бясплатныя.
- **Частата публікацый:** рэкамендуецца пастаянная прысутнасць у сацыяльных сетках не менш за 3 публікацый у тыдзень. Тым не менш, перманентныя кампаніі таксама можна ахарактарызаваць такімі дзеяннямі, як улік дзён (праведзеных у месцах пазбаўлення волі, ізаляцыі ці абмежавання спатканняў) з штодзённым абнаўленнем. Гэтыя публікацыі павінны быць штодзённымі, яны каштоўныя ў сітуацыях знікнення або працяглага ўтрымання пад вартай без права зносін.
- **Актыўны ўдзел і імгненны адказ:** узаемадзейнічайце з падпісчыкамі, адказвайце на каментарыі і ўдзельнічайце ў размовах. Актыўны ўдзел стварае моцную і актыўную супольнасць.
- **Назіранне і рэагаванне на крызісы:** усталойце пратаколы для маніторынгу і рэагавання на негатыўныя каментарыі або дэзінфармацыю. Заўсёды захоўвайце паважлівае стаўленне. Не падавайцеся на правакацыі.
- **Заклік да дзеяння:** Гэта дае канкрэтныя спосабы, з дапамогай якіх падпісчыкі могуць дзейнічаць у Інтэрнэце, падпісваючы петыцыю, распаўсюджваючы пост, выкарыстоўваючы хэштэг або ахвяруючы сродкі.

Эфектыўнае кіраванне камунікацыямі не толькі неабходна для падтрымання згуртаванай стратэгіі, але і дае магутны інструмент для больш эфектыўнага аб'яднання і інфармавання людзей. Мабілізацыя грамадскасці і інфармацыйныя кампаніі адыгрываюць вырашальную ролю ў павышэнні дасведчанасці, фарміраванні грамадскай падтрымкі і аказанні ціску на ўлады з мэтай дасягнення вызвалення. У наступным раздзеле мы дэтальна разгледзім гэтыя стратэгіі, дамо практычныя рэкамендацыі і канкрэтныя прыклады для правядзення паспяховых кампаній у вашым імкненні да справядлівасці і свабоды.





## Кампанії па інфармаванасці і мабілізацыі грамадскасці





## Раздзел 9

# КАМПАНІІ ПА ІНФАРМАВАНАСЦІ І МАБІЛІЗАЦЫІ ГРАМАДСКАСЦІ

Памятайце, што ваш блізкі чалавек быў затрыманы ў пазасудовым парадку (незаконным шляхам), таму яго вызваленне — справа складаная, якая патрабуе розных падыходаў і метадаў. Вось чаму інфармацыйная дзейнасць і дзейнасць па мабілізацыі могуць адыграць вырашальную ролю ў вашай барацьбе за вызваленне. Гэтыя кампаніі з'яўляюцца сродкамі, якія даносяць да грамадскай свядомасці пасланне аб справядлівасці і свабодзе, мабілізуючы людзей і суполкі да аб'яднання ў гэтай справе.

У пагоні за гэтай высакароднай мэтай вы часта сутыкаецеся са значнымі праблемамі. Напрыклад, не заўсёды магчыма або лёгка распрацаваць шырокамаштабныя кампаніі, і натоўпы могуць не сцякацца на вуліцы ў падтрымку вашага закліка. Аднак не варта адчайвацца; Мэта інфармацыйна-прапагандысцкай кампаніі і мабілізацыі — трымаць у вачах грамадскасці сітуацыю палітвязняў. Заўсёды можна заручыцца падтрымкай блізкіх да палітвязня людзей з агульнымі інтарэсамі. Іх сваякі і папечнікі ідэальна падыходзяць для пачатку кампаній і мабілізацый.

Прыцягваючы ўвагу грамадскасці і трымаючы праблему ў цэнтры размовы, вы можаце прыцягнуць грамадства ў цэлым да справы, што прывядзе да значнага ціску на ўрады і ўстановы, адказныя за несправядлівае ўтрыманне вашага блізкага пад вартай.

Гэтыя мерапрыемствы выходзяць за рамкі простых дэманстрацый і маршаў, ахопліваючы шырокі спектр падыходаў, якія ўключаюць грамадства на розных узроўнях. Ад культурных мерапрыемстваў і мастацкіх праектаў да сімвалічных акцый і стратэгічнага супрацоўніцтва ствараецца хваля салідарнасці, якая вырастае з невялікіх індывідуальных акцый.

Нягледзячы на тое, што гэта можа здацца складаным, у гэтым раздзеле мы вывучым стратэгіі і тактыку, якія дапамогуць вам эфектыўна ладзіць такія кампаніі па інфармаванасці і мабілізацыі грамадскасці, абапіраючыся на ўрокі, атрыманыя з дзесяцігоддзяў негвалтоўнага грамадзянскага супраціву па ўсім свеце.

## **Планаванне інфармацыйных і мабілізацыйных кампаній**

Стратэгічнае планаванне мае вырашальнае значэнне ў барацьбе за вызваленне блізкага чалавека, асабліва калі рэсурсы абмежаваныя і немагчыма сабраць вялікія натоўпы людзей. Нават калі вы сутыкаецеся з абмежаваннямі, не варта недаацэньваць моц адданага грамадства ў барацьбе за вызваленне палітвязняў. У гэтым раздзеле мы даведаемся, як максімальна выкарыстоўваць даступныя рэсурсы, мабілізаваць аўдыторыю, адданую вашай справе, і трымаць справу вашага блізкага ў вачах грамадскасці:

- 1. Пастаўце выразныя мэты:** Вы павінны пазначыць свае канкрэтныя мэты ў інфармацыйнай кампаніі, для гэтага ўлічыце наступнае, ці вы засяроджваецеся толькі на вызваленні вашага блізкага чалавека, ці вы таксама імкнецеся забяспечыць іншыя правы? Напрыклад, у дадатак да вызвалення вашага блізкага вы можаце разгледзець дадатковыя мэты, такія як забеспячэнне доступу да лекаў, перадача ў суд для разгляду, а таксама абарона ад катаванняў і негуманнага абыходжання. Вызначэнне мэтай можа даць вам рэзкі фокус, а таксама дазволіць ацаніць поспех кампаніі і пры неабходнасці адаптаваць стратэгіі.

Вы нават можаце разгледзець магчымасць правядзення міжнароднай і нацыянальнай кампаніі па мабілізацыі і павышэнню дасведчанасці, кожная з якіх мае свой асаблівы фокус і мэту.

2. **Выберыце тып кампаніі, якую вы хочаце правесці:** пасля пастаноўкі дакладных задач вельмі важна выбраць тып мабілізацыі або інфармацыйнай кампаніі, якую вы хочаце правесці. Гэты выбар будзе вызначаць стратэгію і тактыку, якія вы будзеце прымяняць для дасягнення сваіх мэтаў. Вы можаце выбраць больш шырокія стратэгіі, якія мабілізуюць вялікую колькасць людзей, такія як масавыя дэманстрацыі або кампаніі ў сацыяльных сетках, якія імкнучца стаць віруснымі. З іншага боку, вы таксама можаце разгледзець мастацкія стратэгіі, якія выкарыстоўваюць мастацтва і творчасць, каб прыцягнуць увагу да вашай справы, або стратэгіі пад кіраўніцтвам актывістаў, якія прыцягваюць да сумесных дзеянняў праваабаронцаў і адпаведных арганізацыі. У кожнага тыпу кампаніі ёсць свае перавагі і праблемы, таму вельмі важна выбраць тую, якая найбольш адпавядае вашай справе і канкрэтнаму кантэксту. Далей у гэтым раздзеле мы дамо вам больш прыкладаў кампаній, якія вы можаце праводзіць.
3. **Вызначце мэтавую аўдыторыю:** тып абранай вамі кампаніі залежыць ад вашай мэтавай аўдыторыі. Нягледзячы на тое, што вы можаце арыентавацца на вялікія масы, вам варта засяродзіцца на выяўленні і сегментацыі меншай, але ўплывовай мэтавай аўдыторыі. Спытайце сябе, хто б далучыўся да вашай кампаніі? Гэта могуць быць сваякі, сябры, аднакласнікі, лідэры грамадскай думкі, палітычныя дзеячы, праваабарончыя арганізацыі і людзі, здольныя лабіраваць адпаведныя органы. Залучаючы гэтых суб'ектаў, вы можаце павялічыць мабілізацыю і ўплыў кампаніі.
4. **Складзіце графік:** стараннае планаванне дат вашых дзеянняў вельмі важна, нават калі ваша дзейнасць небуйная. Вы павінны сачыць за ключавымі магчымасцямі і этапамі, якія маюць дачыненне да вашай справы, такімі як важныя юбілеі або міжнародныя падзеі, звязаныя з правамі чалавека. Выкарыстанне гэтых момантаў можа зрабіць вашу кампанію прыкметнай і павялічыць яе ўплыў.

- 5. Распрацуйце асноўнае паведамленне:** магутнае паведамленне можа пераадолець геаграфічныя бар'еры і пашырыць ваш ахоп, мабілізуючы людзей згуртавацца дзеля справы вашага блізкага або прыняць меры ў іх уласным кантэксте. Прадстаўнік адказвае за перадачу гэтага паведамлення, і не варта недаацэньваць яго сілу. Паведамленне павінна быць ясным, шчыmlівым, лёгкім для запамінання і заклікам да дзеяння, які можа ўключыць у сябе такія рэчы, як дазвол блізкім бачыць зняволенага, дазвол на рэгулярныя спатканні, спыненне ізаляцыі, забеспячэнне належнай медыцынскай дапамогі, дазвол юрыдычнага прадстаўніцтва, гарантыя часу на свежым паветры і забеспячэнне перадачы справы ў суды. Раздзелы 6, 7 і 8 дапамогуць стварыць паведамлення.
- 6. Шукайце саюзнікаў:** вызначце саюзнікаў і супрацоўнікаў, якія падзяляюць вашыя мэты. Супрацоўніцтва з праваабарончымі арганізацыямі, групамі актывістаў і ўплывовымі дзеячамі можа павялічыць ваш эфект. Разам вы можаце аб'яднаць намаганні, каб павялічыць вядомасць справы і аказаць ціск на ўлады, адказныя за ўтрыманне палітвязня.
- 7. Каардынацыя паміж сеткай падтрымкі:** Эфектыўная каардынацыя і паслядоўны прадстаўнік вельмі важныя для выразнага і пераканаўчага выкладу мэтай і патрабаванняў кампаніі ў калектыўнай дзейнасці. Прадстаўнік павінен несці адказнасць за перадачу асноўнага паведамлення, у той час як іншыя члены сеткі падтрымкі могуць прапанаваць сваю дапамогу каардынатару, каб гарантаваць, што кампанія праходзіць гладка. Гэта можа ўключыць іншых членаў, даступных для забеспячэння матэрыяльна-тэхнічнай падтрымкі, удзелу ў планаванні і выкананні мерапрыемстваў або выступлення ў якасці другасных прадстаўнікоў, калі гэта неабходна.
- 8. Ацэнка і карэкціроўка:** справаздачы аб наведвальнасці, фатаграфіі і відэа інфармацыйнай кампаніі з'яўляюцца нагляднымі доказам прагрэсу вашых дзеянняў. Гэты запіс дазволіць вам ацаніць уплыў і пры неабходнасці скарэктаваць стратэгію.



## Стратэгіі мабілізацыі і інфармаванасці

У барацьбе за вызваленне палітычных зняволеных вы можаце праводзіць розныя віды дзейнасці, і гэтыя мерапрыемствы могуць стаць магутным інструментам для павышэння інфармаванасці, мабілізацыі падтрымкі і дамагання справядлівасці. Спалучэнне традыцыйных і крэатыўных метадаў можа мець яшчэ большы ўплыў на грамадскую свядомасць і ўзмацніць ціск на ўлады з мэтай вызвалення палітвязняў.

Ніжэй мы прапануем вам розныя стратэгіі, каб удала распачаць вашу кампанію:

- **Мірныя дэманстрацыі:** арганізуйце публічныя дэманстрацыі ў стратэгічных месцах, каб прыцягнуць увагу да справы палітвязня.
- **Маршы і мітынгі:** праводзіце шэсці і мітынгі, каб мабілізаваць супольнасць і стварыць асвятленне ў СМІ.
- **Напісанне лістоў:** заахвочвайце масавыя кампаніі па напісанні лістоў, каб аказаць ціск на ўлады і прасіць вызваліць палітвязня.
- **Кампаніі ў сацыяльных сетках:** Стварэнне інтэрнэт-кампаній для распаўсюджвання паведамлення — яшчэ адзін магутны інструмент. Звярніцеся да главы 8, каб праглядзець камунікацыйную стратэгію.
- **Муралы і графіці:** выкарыстанне гарадскога мастацтва для перадачы паведамленняў падтрымкі вызвалення палітычных зняволеных у грамадскіх месцах.
- **Шанаванне:** арганізуйце памятныя мерапрыемствы ў гонар палітвязня і выкарыстоўвайце іх для павышэння інфармаванасці грамадства.
- **Кампаніі па зборы подпісаў:** збіраць подпісы за вызваленне палітвязня і перадаваць іх уладам.
- **Распаўсюд дакументальных фільмаў і сведчанняў:** стварайце і распаўсюджвайце дакументальныя фільмы, інтэрв'ю і сведчання, якія праліваюць святло на становішча палітычных зняволеных.
- **Канцэрты і культурныя мерапрыемствы:** арганізуйце культурныя мерапрыемствы, такія як дабрачынныя канцэрты, каб сабраць сродкі і прапагандаваць справу.
- **Сімвалічныя акцыі:** праводзіце такія акцыі, як запальванне свечак, жывыя ланцугі або часовыя мастацкія інсталяцыі ў знакавых месцах у памяць пра палітвязня.

Не абмяжоўвайце сябе гэтым спісам, гэта толькі прапановы.<sup>17</sup> Любая іншая дзейнасць, якую вы можаце прыдумаць, можа дадаць вялікую каштоўнасць вашай кампаніі за вызваленне вашага блізкага.

Пастаяннае нагадванне грамадству аб сітуацыі з палітвязнямі, гуманізацыя іх гісторый і выкарыстанне крэатыўных падыходаў і метадаў супрацоўніцтва могуць аказаць істотны ціск на адказныя ўлады. Гэта таксама дапаможа захаваць сілы палітвязняў, якія будуць адчуваць падтрымку ў іх барацьбе і могуць верыць, што ёсць людзі, якія працуюць дзеля іх свабоды.

Барацьба за справядлівасць і свабоду патрабуе рашучасці, прыхільнасці і засяроджанасці на правах чалавека. Пры дбайным планаванні і пастаянным маніторынгу кампаніі па павышэнні інфармаванасці і мабілізацыі грамадскасці могуць адыграць вырашальную ролю ў вашым імкненні дасягнуць вызвалення вашага блізкага.

---

<sup>17</sup> Вы можаце знайсці натхненне ў розных крыніцах, такіх як «Як весці негвалтоўную барацьбу» Джына Шарпа або «346 тактык грамадзянскага супраціву ў 21 стагоддзі» М. Бір (2021), каб распрацаваць дадатковыя стратэгіі і мерапрыемствы, якія дадаюць вялікую каштоўнасць да вашай справы.

## **Прыклад**

У чэрвені 2016 года ўлады Бахрэйна затрымалі праваабаронцу Набіля Раджаба і пасля прыгаварылі яго да пяці гадоў пазбаўлення волі за мірнае выказванне сваіх поглядаў у інтэрнэце. Вестка пра яго затрыманне хутка распаўсюдзілася па ўсім свеце, выклікаўшы хвалю асуджэння з боку праваабарончых арганізацый, актывістаў і неабыякавых асоб. Гэты выпадак быў успрыняты многімі як парушэнне свабоды выказвання меркаванняў і несправядлівы наступ на праваабарончую дзейнасць.

У адказ праваабарончыя арганізацыі, такія як Amnesty International, Human Rights Watch, Index on Censorship і «Рэпарцёры без межаў», разам з актывістамі з усяго свету аб'яднаны намаганні, каб павысіць дасведчанасць аб сітуацыі Набіля Раджаба. Яны арганізавалі акцыі пратэсту, ініцыявалі анлайн-петыцыі і праводзілі інфармацыйныя кампаніі, каб аказаць ціск на ўлады Бахрэйна, каб яны знялі абвінавачванні і вызвалілі Раджаба.

Акрамя таго, актыўны ўдзел жонкі Набіля Раджаба, Сумаі, і яго дачкі, Малак, адыграў вырашальную ролю, калі яны далучыліся да пратэстаў і супрацоўнічалі ў мерапрыемствах па адвакатаванню. Іх удзел дадаў кампаніі асабістае вымярэнне, падкрэсліўшы чалавечую цану палітычных затрыманняў. Нарэшце, пасля амаль чатырох гадоў зняволення, Набіль Раджаб быў вызвалены ў 2020 годзе, што адзначыла значнае дасягненне ў барацьбе за свабоду слова і правы чалавека і падкрэсліла ўплыў калектыўных дзеянняў і глабальнай салідарнасці ў справе забеспячэння справядлівасці і чалавечай годнасці.

Гэты прыклад дэманструе, як кампаніі па інфармаванасці і мабілізацыі грамадскасці могуць аказаць рэальны ўплыў на прасоўванне правоў чалавека і вызваленне зняволеных абаронцаў. Глабальнае супрацоўніцтва, стратэгічнае выкарыстанне інтэрнэт- і афлайн-СМІ і дыпламатычны ціск могуць прынесці адчувальныя змены ў барацьбе за справядлівасць і свабоду ва ўсім свеце.









## Раздзел 10

# НАВІГАЦЫЯ Ў НАЦЫЯНАЛЬнай СІСТЭМЕ ПРАВА

Паколькі палітычна матываваныя затрыманні характарызуюцца адвольнасцю і незаконнасцю, вельмі важна разумець і ўмела маневраваць у рамках прававога поля адпаведнай краіны. У гэтым раздзеле мы вывучым, як забяспечыць належнае юрыдычнае прадстаўніцтва, як падрыхтавацца да судовага разбору і як уступіць у ўзаемадзеянне з уладамі. Падчас гэтага працэсу мы рэкамендуем набрацца цяплення, але таксама дзейнічаць з няспынным пачуццём тэрміновасці. Што тычыцца працэдурных тэрмінаў, то яны строгія, і кожны дзень мае значную каштоўнасць.

Вельмі важна, каб вы вычарпальна вывучылі ўсе сродкі прававой абароны, прадастаўленыя нацыянальнай юрысдыкцыяй ва ўсіх адпаведных інстанцыях, нават калі яны выглядаюць так, быццам не маюць легітымнасці. Такія дзеянні маюць жыццёва важнае значэнне для вядзення дбайнага ўліку парушэнняў правоў чалавека і для наладжвання адносін з міжнароднай сістэмай правосуддзя пры асуджэнні гэтых парушэнняў.

З дапамогай гэтых метадаў вы пабудуеце матэрыял справы. Акрамя таго, у канчатковым выніку можа з'явіцца схема калектыўнай кампенсацыі як сродак дасягнення справядлівасці і кампенсацыі за парушэнні правоў чалавека, і гэтыя матэрыялы будуць карысныя для гэтай мэты.

Хоць дакладныя абставіны будуць вагацца ў залежнасці ад канкрэтнага прававога кантэксту, мы даем агульныя рэкамендацыі, якія вы можаце адаптаваць у адпаведнасці з вашым канкрэтным выпадкам. Памятайце пра важнасць прытрымлівання закона ва ўсіх дзеяннях, якія прымаюцца для падтрымкі затрыманых на іх шляху да волі.

## **Адаптацыя да мясцовай юрысдыкцыі**

Нацыянальнае заканадаўства ўстанаўлівае асноўныя правілы ўтрымання пад вартай, суда і вызвалення зняволеных. Нацыянальная судовая стратэгія дазваляе працаваць у рамках прававога поля краіны, выкарыстоўваючы законы і канстытуцыйныя правы, якія можна прымяніць для абароны палітвязня. На нацыянальным узроўні існуюць прамыя варыянты абскарджвання затрымання, такія як habeas corpus<sup>18</sup> або працэдура амраго<sup>19</sup>, якія можна прымяніць хутка і эфектыўна. Кожная юрысдыкцыя мае свае асаблівасці. Разуменне таго, які канкрэтны прававы кантэкст і культурныя праблемы могуць уплываць на судовы працэс, з'яўляецца ключавым кампанентам.

Хаця абарону затрыманага будзе ажыццяўляць адвакат, тыя, хто ўдзельнічае ў стратэгіі вызвалення, таксама павінны мець элементарнае ўяўленне аб функцыянаванні нацыянальнай сістэмы правасуддзя. Гэта гарантуе, што яны змогуць эфектыўна падтрымліваць адваката і спрыяць прыняццю абгрунтаваных рашэнняў, каб умацаваць справу і павялічыць шанцы на поспех.

---

<sup>18</sup> Habeas corpus - гэта сродак прававой абароны, які выкарыстоўваецца для абароны права на асабістую свабоду затрыманай асобы. Ён накіраваны на тое, каб затрыманая асоба была дастаўлена ў суд або судовы орган для вызначэння законнасці яе затрымання і прадухілення адвольных або незаконных затрыманняў.

<sup>19</sup> Амраго - гэта судовы іск, які выкарыстоўваецца для абароны асноўных правоў чалавека ад магчымых парушэнняў з боку дзяржаўных органаў або іншых суб'ектаў. Гэты зварот накіраваны на гарантыю павягі і абароны правоў чалавека ў сітуацыях, калі яны могуць знаходзіцца пад пагрозай.



## Выбар юрыдычнага прадстаўніцтва

Вельмі важна выбраць адпаведнага адваката, які разумее як палітычны характар справы, так і мясцовыя законы і міжнародныя дакументы. Гэта прадугледжвае дэталёвы пошук і дбайную ацэнку іх навыкаў, вопыту і прыхільнасці. Выдаткуйце адпаведны час, каб выбраць абарону, паколькі пастаяннае змяненне прадстаўніцтва можа негатыўна паўплываць на эфектыўнасць судовага разбору. Супрацоўніцтва і пастаяннае зносіны з абраным адвакатам маюць вырашальнае значэнне, як і вывучэнне варыянтаў бясплатнай юрыдычнай дапамогі. Вось некалькі парадаў, якія дапамогуць вам зрабіць правільны выбар:

- **Досвед і веды:** у дадатак да ведаў у нацыянальнай сістэме правасуддзя вельмі важна, каб законны прадстаўнік меў вопыт і веды ў галіне правоў чалавека і міжнароднага права. Гэта можа ўключаць у сябе, паміж іншага, разуменне міжнародных дагавораў, адпаведнай судовай практыкі і здольнасць выступаць ад імя затрыманага ў палітычна напружаным кантэксце. Акрамя таго, вельмі важна выбіраць адвакатаў, якія маюць папярэдні вопыт у справах палітвязняў. Гэта гарантуе, што яны разумеюць складанасць і тэрміновасць сітуацыі.
- **Гатоўнасць браць на сябе рызыку:** адвакат павінен быць цалкам інфармаваны і гатовы браць на сябе палітычныя, асабістыя і эканамічныя рызыкі, якія могуць узнікнуць пры прадстаўленні інтарэсаў палітычнага зняволенага. Гэта можа ўключаць у сябе пераслед, запалохванні, пагрозы асабістай бяспецы адваката і працэсуальныя перашкоды.
- **Пастаянная камунікацыя і маніторынг турэмнай сітуацыі:** адвакат павінен падтрымліваць бесперапынную сувязь як з затрыманым, так і з членамі сям'і затрыманага. Празрыстасць і адкрытая камунікацыя маюць вырашальнае значэнне для разумення патрэбаў і клопатаў затрыманага, а таксама для планавання эфектыўнай стратэгіі абароны.

Акрамя таго, адвакат павінен быць гатовы да рэгулярных наведванняў турмы, якія неабходны не толькі для зносінаў з затрыманымі, але і для кантролю за ўмовамі іх утрымання.

У выпадку любога парушэння правоў затрыманага, напрыклад, зняволення, жорсткага абыходжання, катаванняў або бесчалавечных або прыніжаючых годнасць умоў утрымання пад вартай, адвакат або каманда адвакатаў павінны быць гатовыя неадкладна асудзіць гэтыя факты. Гэта можа ўключаць у сябе падачу афіцыйных скаргаў, зварот у нацыянальныя або міжнародныя органы па правах чалавека, а таксама працу з прэсай і арганізацыямі грамадзянскай супольнасці, каб апублічыць сітуацыю і патрабаваць захавання правоў.

- **Бесплатная юрыдычная дапамога:** існуе шэраг няўрадавых арганізацый і юрыстаў-праваабаронцаў, якія аказваюць бясплатную юрыдычную дапамогу ў выпадках палітычна матываваных затрыманняў. Праваабарончыя арганізацыі часта маюць багаты вопыт у падобных сітуацыях. Акрамя таго, у абставінах, звязаных з вядомымі палітвязнямі, некаторыя адвакаты гатовыя прадстаўляць інтарэсы затрыманага бясплатна з-за значнасці справы і каштоўнасцяў, якія яна прадстаўляе.
- **Умяшанне дзяржаўных службовых асоб у юрыдычнае прадстаўніцтва:** некаторыя рэжымы звычайна спрабуюць прымусяць затрыманага сгадзіцца на дзяржаўнага адваката, мэтай якога можа не быць забеспячэнне правоў і гарантый затрыманага. Такое ўмяшанне з'яўляецца сур'ёзным парушэннем права на абарону. Памятайце, што вы маеце права выбраць незалежнае юрыдычнае прадстаўніцтва. Наша рэкамендацыя - выбраць адваката, якому можна давяраць і якога цікавіць не што іншае, як свабода палітвязня.

## **Падрыхтоўка абароннай стратэгіі**

Падрыхтоўка да абароны патрабуе глыбокага разумення мясцовай прававой сістэмы. Гэта павінна ўключаць дбайнае планаванне прававой стратэгіі, збор доказаў і каардынацыю сведак. Гэта працэс супрацоўніцтва паміж адвакатам, затрыманым і членамі іх сем'яў, які патрабуе часу, намаганняў і ўвагі да дэталей. Апошнія слова ва ўсіх рашэннях павінна заставацца за затрыманым і членамі яго сям'і.

Ва ўсіх юрыдычных узаемадзеяннях і публічных зносінах вы павінны падкрэсліваць незаконны і адвольны характар затрымання, падкрэсліваючы, што яно супярэчыць канстытуцыйным і асноўным правам.

Вось некалькі практычных парад па кожным аспекце падрыхтоўкі:

- **Ацэнка палітычнага і прававога кантэксту:** даследаванне і разуменне ўзаемадзеяння паміж прававой сістэмай і разгляданым палітычным рэжымам. Вызначце суддзяў, пракурораў і іншых ключавых удзельнікаў, якія ўплываюць на справу. Пры наяўнасці прадузятасці або канфлікту інтарэсаў з боку службовых асоб, якія ўдзельнічаюць у справе, абвясціце гэта і пазначце у матэрыялах справы. Памятайце, што вы абавязаны прадпрымаць усе даступныя судовыя дзеянні, нават калі сродкі прававой абароны неэфектыўныя.
- **Прагназаванне сцэнара:** плануіце некалькі сцэнароў і распрацуйце абгрунтаваную прававую стратэгію, якую можна адаптаваць па меры развіцця справы. Гэта можа ўключаць дыскрэдытацыю сфабрыкаваных доказаў, аспрэчванне службовых асоб, выкарыстанне міжнароднага права і абскарджанне рашэнняў.
- **Збор і захаванне доказаў:** дакументуйце кожную дэталю з самага пачатку, нават калі яна здаецца нязначнай. Вядзіце журнал (гл. Раздзел 2). Ксеракопіі, фатаграфіі і бяспечнае захоўванне даных дапамагуць захаванню арыгінальных доказаў.
- **Падрыхтоўка сведак:** пераканайцеся, што сведкі разумеюць працэс і важнасць сваёй ролі. Паважайце абмежаванні, устаноўленыя заканадаўствам кожнай краіны адносна адносін са сведкамі. Падумайце аб абароне сведак, калі існуе рызыка запалохвання.
- **Праца з праваабарончымі арганізацыямі і дыпламатычным корпусам:** вельмі важна ўсталяваць сувязі з праваабарончымі арганізацыямі, як мясцовымі, так і міжнароднымі, а таксама з дыпламатычнымі ўстановамі, якія могуць аказаць падтрымку, выступаючы ў якасці назіральнікаў падчас судовага працэсу або забяспечваючы экспертны досвед у галіне правоў чалавека.

- **Кіраванне камунікацыямі з грамадскасцю:** Адначасова разумна распрацаваць стратэгію па сувязях з грамадскасцю, каб кіраваць апавяданнем у СМІ па ходзе справы ў адпаведнасці з нацыянальным судовым працэсам. Калі гэта магчыма, супрацоўнічаць з экспертамі па камунікацыях; калі няма, узгадніце з адвакатам выбар прадстаўніка. Па дадатковыя рэкамендацыі па стварэнні апавядання і кіраванні камунікацыямі звярніцеся да Раздзелаў 6, 7 і 8.
- **Разгляд міжнародных рэсурсаў:** паралельна распрацуйце эфектыўную стратэгію вядзення міжнародных судовых працэсаў і адвакатавання, якая адпавядае нацыянальнай стратэгіі судовых дзеянняў. Спалучэнне гэтых стратэгій забяспечвае цэласны і шматгранны падыход да вырашэння складанай і далікатнай задачы вызвалення палітвязня. Мы разгледзім гэты момант больш падрабязна ў наступным раздзеле.
- **Эмацыйная гатоўнасць затрыманых і сям'і:** шукайце пастаянную эмацыйную падтрымку і дакладна разумейце працэс, каб звесці да мінімуму нявызначанасць і стрэс. Падумайце аб падтрымцы з боку спецыяліста па псіхічным здароўі. Звярніцеся да Раздзелу 4 для атрымання дадатковай інфармацыі па гэтай тэме.
- **Ацэнка і карэкціроўка стратэгіі:** Падрыхтоўка да абароны палітвязня не з'яўляецца лінейным працэсам і можа запатрабаваць пераацэнкі і карэкціроўкі стратэгіі па ходзе справы. Важную ролю адыгрываюць супрацоўніцтва, гнуткасць і падрыхтоўка з боку затрыманага, яго адвакатаў і ўсіх саюзнікаў па абароне. Усе павінны быць гатовыя супрацьстаяць унікальным выклікам, якія могуць паўстаць у вельмі палітызаванай і варажай абстаноўцы.

## Узаемадзеянне з уладамі

Затрыманне па палітычных матывах - гэта выпрабаванне на трываласць як для арыштаваных, так і для іх блізкіх і абаронцаў. Узаемадзеянне з уладамі ў такіх абставінах патрабуе спалучэння павагі, ведаў, стойкасці і стратэгіі.

Наступны набор рэкамендацый змяшчае структураванае кіраўніцтва для перадолення складанасці гэтых узаемадзеянняў з мэтай абароны правоў затрыманага, падтрымання эфектыўнай камунікацыі і прасоўвання справядлівасці ў складаных умовах.

- **Павага і прафесіяналізм:** захаванне паважлівага і прафесійнага тону ва ўсіх зносінах з уладамі можа дапамагчы пазбегнуць непатрэбных канфрантацый і падтрымліваць адкрыты канал зносін. Павага - гэта не саступка з-за слабасці, а праява годнасці і прафесіяналізму. Не варта блытаць гэта з падпарадкаваннем або прыняццем несправядлівасці.
- **Юрыдычныя веды:** валоданне мясцовым і міжнародным правам з'яўляецца абаронай ад самавольства. Маючы добрае веданне закона, можна весці дыялог з пазіцыі сілы і яснасці, аспрэчваючы несправядлівасць юрыдычнымі аргументамі, а не эмоцыямі.
- **Эфектыўная камунікацыя:** будзьце яснымі і прамымі ў зносінах. Заўсёды памятайце аб законных правах затрыманага. Прытрымлівайцеся наратыву і патрабуйце вызвалення палітвязня.

**Строгае дакументаванне ўзаемадзеяння:** кожную сустрэчу, тэлефонны званок або пісьмовую камунікацыю з уладамі трэба старанна дакументаваць, уключаючы даты, час, імёны ўдзельнікаў і падрабязнае апісанне таго, што абмяркоўвалася. Гэтая стварае графік і запіс, якія могуць мець вырашальнае значэнне для прыцягнення да адказнасці ўладаў у будучыні і для прадастаўлення доказаў у судовых працэсах. Вы можаце скарыстацца журналам для гэтага запісу (гл. Раздзел 2).

- **Перамовы з асцярожнасцю:** перамовы з уладамі патрабуюць балансу паміж цвёрдасцю ў абароне правоў і гнуткасцю ў дасягненні свабоды затрыманага. Памятайце пра дынаміку ўлады і ўсведамляйце, калі і як націскаць. Любыя саступкі або пагадненні трэба ўважліва разглядаць і абмяркоўваць з іншымі членамі юрыдычнай каманды, затрыманым і сваякамі.

- **Падрыхтаванасць да запалохвання або варожасці:** ва ўмовах палітычна матываваных затрыманняў запалохванні і варожасць з боку ўладаў з'яўляюцца звычайнай тактыкай. Важна захоўваць спакой, адказваць цвёрда і паважліва, а таксама дакументаваць і абвясчаць кожны інцыдэнт. Падтрымка з боку праваабарончых арганізацый, СМІ і міжнародных структур дапаможа супрацьстаяць беспакаранасці і запалохванню з боку ўладаў, забяспечваючы бачнасць справы і аказваючы грамадскі ціск, які спрыяе справядлівасці і захаванню правоў затрыманых.
- **Пазбягайце канфрантацыі:** Канфрантацыя з дзяржаўнымі органамі можа прывесці да эскалацыі сітуацыі і павялічыць пагрозу для арыштванага і яго сям'і. Захаванне спакою і пошук дыпламатычных рашэнняў будзе больш эфектыўным для забеспячэння правоў і бяспекі затрыманага. Арыентацыя на факты і закон дапаможа пазбегнуць правакацый і захаваць цвёрдую пазіцыю. Не дазваляйце супрацьстаянням адцягнуць вас ад вашай мэты: свабоды палітвязня.
- **Афіцыйныя каналы:** выкарыстанне афіцыйных каналаў для сувязі і скаргаў не толькі ўзаконьвае патрабаванні, але і стварае прэцэдэнт павагі да інстытутаў, нават калі яны карумпаваныя. Мы раім рабіць афіцыйныя запыты на інфармацыю аб статусе затрыманага і працэсе, пажадана ў пісьмовай форме, бо гэта можа дапамагчы стварыць афіцыйны запіс узаемадзеянняў і сачыць за тым, ці выконваюць ўлады свае юрыдычныя абавязацельствы.

Барацьба за справядлівасць у аўтакратычнай дзяржаве - цяжкі і часта небяспечны шлях. Аднак, узброіўшыся павагай, юрыдычнымі ведамі, эфектыўнай камунікацыяй і знешняй падтрымкай, можна кінуць выклік прыгнёту і працаваць над вызваленнем затрыманага. Гэтыя рэкамендацыі служаць асновай для ўзаемадзеяння з уладамі такім чынам, каб захоўваць годнасць і правы затрыманых і адначасова садзейнічаць справядлівасці. На кожным этапе гэтага шляху важную ролю адыгрываюць дбайная дакументацыя, асцярожныя перамовы і падрыхтоўка да барацьбы з запалохваннем і варожасцю. Прытрымліваючыся гэтых прынцыпаў і захоўваючы стратэгічны і паважлівы падыход, можна арыентавацца ў лабірынце аўтарытарнай бюракратыі і працаваць над справядлівым і гуманным вынікам.

## Этычныя меркаванні і адпаведнасць закону

Дзейніцтва ў рамках закона з'яўляецца кіруючым прынцыпам у гэтым працэсе. Да этычных дылем трэба падыходзіць з асцярожнасцю і роздумам, заўсёды захоўваючы сумленнасць у намаганнях па вызваленні.

- **Адказнасць перад затрыманым:** дабрабыт затрыманага павінен быць галоўным фактарам. То бок трэба дзейнічаць у іх інтарэсах, нават калі існуе знешні ціск або супярэчлівыя мэты.
- **Прытрымлівацца закона:** хоць абставіны могуць быць выключнымі, законнасць дзейнасці з'яўляецца абавязковай. Любое адхіленне можа мець сур'ёзныя юрыдычныя наступствы і нанесці шкоду справе.
- **Павага да правоў чалавека:** адвакаты і абаронцы палітычных зняволеных павінны строга прытрымлівацца міжнародных стандартаў у галіне правоў чалавека. Гэта ўключае ў сябе павагу да годнасці і прыватнага жыцця ўсіх.
- **Празрыстасць:** сумленнасць і адкрытасць з усімі зацікаўленымі бакамі мае вырашальнае значэнне. Гэта ўключае ў сябе дакладнае паведамленне пра намеры, метады і мэты. Празрыстасць дапамагае будаваць давер і пазбягаць непаразуменняў.
- **Канфідэнцыяльнасць:** з канфідэнцыйнай інфармацыяй, такой як асабістыя дадзеныя затрыманага або прававая стратэгія, варта абыходзіцца вельмі асцярожна. Неналежнае раскрыццё можа паставіць пад пагрозу бяспеку затрыманага і скампраметаваць справу.
- **Паслядоўнасць у прамове і дзеяннях:** пераканайцеся, што ўсе камунікацыі і дзеянні адпавядаюць устаноўленым этычным прынцыпам. Любая неадпаведнасць можа падарваць давер і эфектыўнасць намаганняў.
- **Пазбягайце канфлікту інтарэсаў:** калі існуе канфлікт інтарэсаў паміж уцягнутымі бакамі, яго трэба вызначыць і належным чынам вырашыць. Нявырашаныя канфлікты могуць перашкодзіць справе.

## **Прыклад**

У 1960-я гады ў Злучаных Штатах адбываліся глыбокія сацыяльныя і палітычныя змены, звязаныя з рухам за грамадзянскія правы. Марцін Лютэр Кінг, дальнабачны лідэр, стаў цэнтральнай фігурай гэтага руху, накіраванага на скасаванне расавай сегрэгацыі і сістэмнай дыскрымінацыі афраамерыканскага насельніцтва ў краіне. У сваім нястомным імкненні да роўнасці і справядлівасці Кінг часта ўзначальваў мірныя акцыі пратэсту і дэманстрацыі на поўдні ЗША, дзе расавае сегрэгацыя была найбольш відавочнай. Аднак гэтыя мужныя супраціў шмат разоў прыводзілі да яго затрымання. Адзін з самых вядомых эпізодаў — яго затрыманне ў Бірмінгеме, штат Алабама, у 1963 годзе.

Кларэнс Б. Джонс, паважаны юрыст і юрыдычны дарадца Кінга, быў яго паплечнікам, забяспечваючы юрыдычную і стратэгічную падтрымку. Ён нястомна працаваў над тым, каб законныя правы Кінга паважаліся ў прававой сістэме, якая часта была варожай да праваабаронцаў. Джонс удзельнічаў у арганізацыі юрыдычнай абароны Кінга, збіраючы доказы і аргументы, якія дапамагалі прадэманстраваць несправядлівы характар затрыманняў. Акрамя таго, Джонс унёс свой уклад у мабілізацыю грамадскай думкі і аказанне ціску на мясцовыя і федэральныя ўлады з мэтай вызвалення Марціна Лютэра Кінга-малодшага. Яго здольнасці ў камунікацыі і сувязях з грамадскасцю мелі вырашальнае значэнне для ўтрымання ўвагі на справе Кінга, што, у сваю чаргу, выклікала рост нацыянальнай і міжнароднай падтрымкі яго вызвалення.

Кларэнс Б. Джонс не толькі працаваў на месцах, але таксама ўдзельнічаў у перамовах і дыялогах з палітычнымі лідэрамі і дзяржаўнымі чыноўнікамі ад імя Кінга і руха за грамадзянскія правы. Яго здольнасць весці канструктыўныя размовы і шукаць мірныя рашэнні была важнай часткай намаганняў руху па правядзенні прававых рэформ і спыненні расавай сегрэгацыі.

Гэты прыклад паказвае, наколькі важнае значэнне для вызвалення палітычных зняволеных можа мець разуменне і эфектыўнае арыентаванне ў нацыянальнай прававой сістэме. Дбайны выбар юрыдычнага прадстаўніка, руплівае планаванне стратэгіі абароны і стратэгічнае ўзаемадзеянне з уладамі з'яўляюцца важнымі крокамі ў барацьбе за справядлівасць і свабоду ў сітуацыях палітычнага затрымання. Памятайце, што кожны выпадак унікальны, але агульныя рэкамендацыі, прадстаўленыя ў гэтым раздзеле, можна адаптаваць і прымяняць, каб максымізаваць шанцы на поспех у любым канкрэтным прававым кантэксце.









## Раздзел 11

# СТРАТЭГІІ МІЖНАРОДНАГА СУДОВАГА РАЗГЛЯДАННЯ І АДВАКАТАВАННЯ

У пошуках справядлівасці для палітвязня стратэгія судовага разбору і адвакатавання не абмяжоўваецца толькі нацыянальнымі межамі. Міжнародная супольнасць адыгрывае важную ролю ў заахвочванні і абароне правоў чалавека і можа быць важным саюзнікам у справе вызвалення затрыманага. У гэтым раздзеле мы прапануем вам падрабязную інструкцыю па распрацоўцы міжнароднай стратэгіі судовых працэсаў і адвакатавання для забеспячэння комплекснай абароны і ўсеагульнай стратэгіі вызвалення палітвязня. Для гэтага мы пачнем з таго, што дамо вам некаторыя азначэнні.

Міжнароднае судаводства азначае аспрэчванне законнасці ўтрымання палітвязня ў міжнародным кантэксце. Гэта ўключае ў сябе прадстаўленне аргументаў і доказаў спецыялізаваным міжнародным праваабарончым механізмам, якія маюць магчымасць ацэньваць і прымаць рашэнні аб законнасці такога затрымання і іншых парушэнняў правоў чалавека, звязаных са справай.

Гэта магутны інструмент для пошуку справядлівасці і вызвалення тых, хто быў несправядліва затрыманы з-за сваёй палітычнай дзейнасці, бо існуюць універсальныя і рэгіянальныя механізмы абароны правоў чалавека, якія могуць аказаць вялікую дапамогу.

Міжнароднае адвакатаванне адносіцца да намаганняў і стратэгіі, якія асоба, арганізацыя, урад, група праваабаронцаў або іншыя ўдзельнікі прадпрымаюць для ўплыву на палітыку, практыку або рашэнні на міжнародным узроўні. Міжнароднае адвакатаванне не абмяжоўваецца прававымі аспектамі, але ўключае ў сябе такія віды дзейнасці, як прапаганда палітыкі, мабілізацыя падтрымкі, стварэнне альянсаў і лабіраванне, накіраванае на ключавых удзельнікаў, такіх як урады або міжнародныя арганізацыі, каб забеспечыць змены, спрыяльныя для вашай справы.

Міжнароднае судаводства і адвакатаванне прапануюць розныя варыянты, якія можна разглядаць у залежнасці ад канвенцый і дагавораў, ратыфікаваных адпаведнай дзяржавай, характару парушэння, наяўных доказаў і магчымасцей атрымання эфектыўнага сродка прававой абароны. Такім чынам, універсальная і рэгіянальная праваабарончая сістэмы працуюць разам і ўзаемадапаўняюць адзін аднога, каб прасоўваць і абараняць правы чалавека ва ўсім свеце. Сапраўды, часам можа прымяняцца некалькі міжнародных механізмаў адначасова, але бываюць выпадкі, калі адно дзеянне выключае другое. Гэты стратэгічны выбар будзе залежаць ад абставін і мэтазгоднасці ў кожным выпадку.

Правядзенне эфектыўнай стратэгіі міжнароднага судовага разглядання - нялёгкая задача. Гэта патрабуе ведаў у галіне міжнароднага права і правоў чалавека, а таксама глыбокага разумення даступных міжнародных механізмаў і таго, як яны працуюць. Па гэтых прычынах для рэалізацыі стратэгіі важна супрацоўнічаць са спецыялізаванымі арганізацыямі па міжнародным праве і правах чалавека, юрыстамі і іншымі экспертамі, якія маюць досвед у гэтых галінах. Гэтыя саюзнікі могуць працаваць бясплатна і прадастаўляць юрыдычныя рэкамендацыі, стратэгічныя парады і дадатковыя рэсурсы для ўмацавання аргументаў, прадстаўленых міжнародным органам. Няхай вас не палохае месцазнаходжанне гэтых органаў, шмат якія скаргі і дзеянні па адвакатаванню можна накіроўваць у электронным выглядзе.

Важна разумець, што ваш міжнародны юрыст можа быць іншай асобай і дзейнічаць не так, як ваш нацыянальны адвакат. Важна тое, каб абедзве стратэгіі былі скаардынаваныя. Стратэгія міжнароднага судаводства і адвакатавання дзеля вызвалення палітвязня павінна быць не ізаляванай спробай, а хутчэй паслядоўным, узаемадапаўняльным і адначасовым пашырэннем нацыянальнай стратэгіі. Спалучэнне гэтых стратэгий можа значна ўзмацніць абарону затрыманага і павялічыць шанцы на поспех.

### **Усеагульная сістэма правоў чалавека**

Арганізацыя Аб'яднаных Нацый (ААН):

- Упраўленне Вярхоўнага камісара ААН па правах чалавека (УВКПЧ)
- Камітэт па правах чалавека
- Камітэт супраць катаванняў
- Савет па правах чалавека
- Працоўная група па адвольных затрыманнях
- Працоўная група па гвалтоўных знікненнях
- Камітэт па гвалтоўных знікненнях
- Спецыяльныя дакладчыкі (барацьба з катаваннямі, жанчыны, незалежнасць судовай сістэмы)

### **Рэгіянальныя сістэмы правоў чалавека**

Еўропа:

- Рада Еўропы:
  - Еўрапейскі суд па правах чалавека (ЕСПЧ)
  - Камісар Рады Еўропы па правах чалавека

Амерыка:

- Арганізацыя амерыканскіх дзяржаў (ААД):
  - Міжамерыканская камісія па правах чалавека (IACHR)
  - Міжамерыканскі суд па правах чалавека

Афрыка:

- Афрыканскі саюз (АС):
  - Афрыканская камісія па правах чалавека і народаў
  - Афрыканскі суд па правах чалавека і народаў
- Эканамічная супольнасць дзяржаў Заходняй Афрыкі (ECOWAS)
  - Суд ECOWAS

Азія:

- АСЕАН:
  - Міжурадавая камісія АСЕАН па правах чалавека

## Міжнародныя судовыя механізмы:

Ніжэй прыведзены прыкладны спіс міжнародных механізмаў судовых разглядаў, з якіх вы можаце пачаць:

- **Паведамленні:** існуюць міжнародныя механізмы Арганізацыі Аб'яднаных Нацый для паведамлення аб выпадках адвольных затрыманняў і гвалтоўных знікненняў. Сюды ўваходзяць Працоўная група па адвольных затрыманнях (WGAD)<sup>20</sup>, Працоўная група па гвалтоўных або недобраахвотных знікненнях<sup>21</sup> і спецыяльныя дакладчыкі<sup>22</sup>. Паведамленні служаць магутным інструментам для прызнання адвольнасці затрыманняў і іншых парушэнняў правоў чалавека, аказання ціску на адказную дзяржаву, каб яна вызваліла несправядліва затрыманага чалавека і гарантавала яго правы.
- **Петыцыі:** петыцыі служаць для прыцягнення дзяржавы да адказнасці за парушэнні правоў чалавека. Петыцыі можна падаваць у розныя міжнародныя органы, такія як, напрыклад, Міжамерыканская камісія па правах чалавека (IACHR), Еўрапейскі суд па правах чалавека (ЕСПЧ), Афрыканскі суд па правах чалавека і народаў, Камітэт ААН па правах чалавека, Камітэт супраць катаванняў<sup>23</sup> і Камітэт па гвалтоўных знікненнях<sup>24</sup>. Кожны з іх мае юрысдыкцыю па пэўных відах спраў і геаграфічных рэгіёнах. Дзякуючы выкарыстанню гэтага інструмента як палітвязень, так і яго бліжэйшыя сваякі могуць атрымаць доступ да поўнага кампенсавання<sup>25</sup> нанесенай шкоды.

---

<sup>20</sup> Працоўная група па адвольных затрыманнях. Даступна па спасылцы:

<https://www.ohchr.org/ru/special-procedures/wg-arbitrary-detention>

<sup>21</sup> Працоўная група па гвалтоўных або недобраахвотных знікненнях. Даступна па спасылцы:

<https://www.ohchr.org/ru/special-procedures/wg-disappearances>

<sup>22</sup> Спецыяльныя справаздачы. Даступна па спасылцы: <https://www.ohchr.org/ru/special-procedures-human-rights-council>

<sup>23</sup> Камітэт супраць катаванняў. Даступна па спасылцы: <https://www.ohchr.org/es/treaty-bodies/cat>

<sup>24</sup> Камітэт па гвалтоўных знікненнях. Даступна па спасылцы: <https://www.ohchr.org/es/treaty-bodies/ced/introduction-committee-en->

<sup>25</sup> Комплексная рэпарацыя - гэта комплекс дзеянняў, накіраваных на аднаўленне правоў і дабрабыту непасрэдных і ўскосных ахвяр парушэнняў правоў чалавека. Гэта выходзіць за рамкі фінансавай кампенсцыі і тычыцца такіх аспектаў, як рэстытуцыя маёмасці, медыцынская і псіхалагічная рэабілітацыя і меры па прадухіленні будучых парушэнняў

- Меры засцярогі<sup>26</sup>: запытвайце меры засцярогі ў міжнародных органах, такіх як Еўрапейскі суд па правах чалавека (ЕСПЧ), Эканамічная супольнасць дзяржаў Заходняй Афрыкі (ECOWAS) або IACHR, у выпадках рызыкі для жыцця, асабістай недатыкальнасці, далікатнага здароўя або рызыкі катаванняў, што можа прывесці да неадкладнай абароны затрыманага.

## **Міжнародныя механізмы адвакатавання:**

- **Падтрымка з боку ўрадаў дэмакратычных краін:** дэмакратычныя краіны могуць аказваць дыпламатычны ціск на ўрад краіны, якая ўтрымлівае палітвязня. Гэта можа ўключыць у сябе ўнясенне рэзалюцыі у пэўныя заканадаўчыя органы, такія як Камітэт па замежных справах або правах чалавека, публічныя заклікі да вызвалення затрыманага і дыпламатычныя меры для ўзмацнення ціску на адказны ўрад.
- **Сустрэчы з грамадскімі дзеячамі:** Арганізуйце сустрэчы з грамадскімі дзеячамі, у тым ліку з рознымі палітычнымі пазіцыямі. Гэтыя сустрэчы могуць дапамагчы падкрэсліць універсальную важнасць правасуддзя і правоў чалавека, нягледзячы на палітычныя рознагалоссі, і могуць выклікаць ціск з боку розных ідэалагічных напрамкаў дзеля вызвалення затрыманага. Напрыклад, вы можаце папрасіць члена парламента або мастака зрабіць публічны заклік у сацыяльных сетках, напісаць артыкул, выступіць з прамовай або ініцыяваць даследаванне ў іх заканадаўчым органе. Гэта эфектыўная стратэгія мабілізацыі міжнароднай падтрымкі ў справе палітвязня.

---

<sup>26</sup> ЕСПЧ. Меры засцярогі. Даступна па спасылцы: [https://www.echr.coe.int/documents/d/echr/FS\\_Interim\\_measures\\_SPA](https://www.echr.coe.int/documents/d/echr/FS_Interim_measures_SPA). Эканамічная супольнасць дзяржаў Заходняй Афрыкі: [http://www.courtecowas.org/wp-content/uploads/2018/11/Protocol\\_AP1791\\_ENG.pdf](http://www.courtecowas.org/wp-content/uploads/2018/11/Protocol_AP1791_ENG.pdf)

- **Удзел у міжнародных форумах:**<sup>27</sup> Удзел у міжнародных форумах — гэта ўнікальная магчымасць раскрыць сітуацыю палітвязняў на глабальным узроўні, сабраўшы разам палітычных лідараў, экспертаў у галіне правоў чалавека, прадстаўнікоў міжнародных арганізацый і СМІ з усяго свету. Гэта дазваляе падкрэсліць несправядлівасць затрымання, мабілізаваць глабальную падтрымку і стварыць стратэгічныя саюзы ў барацьбе за правы чалавека.
- **Артыкулы з меркаваннямі:** Публікацыя меркаванняў у міжнародных СМІ можа павысіць дасведчанасць аб сітуацыі палітвязня. Гэтыя артыкулы могуць выкрываць несправядлівасць затрымання, падкрэсліваць асноўныя прынцыпы правоў чалавека і заклікаць да дзеянняў. Дбайная падрыхтоўка артыкула і яго публікацыя ў адпаведных сродках масавай інфармацыі можа паўплываць на грамадскую думку і прымусіць адпаведных удзельнікаў прыняць меры.
- **Адвакатаванне ў парламентах і кангрэсах:** адвакатаванне ў парламентах і кангрэсах іншых краін прадугледжвае прасоўванне прыняцця канкрэтных рэзалюцый і палітычных стратэгий у дачыненні да справы палітвязня. Гэта можа ўключаць прадстаўленне хадайніцтваў або рэзалюцый, якія асуджаюць адвольнае затрыманне, заклікаюць вызваліць затрыманага або пакараць вінаватых. Працуючы з заканадаўцамі, можна атрымаць афіцыйную палітычную падтрымку, каб аказаць ціск на ўрады і дапамагчы ўтрымаць увагу да справы. Больш за тое, гэтыя палітычныя дзеянні могуць мець працяглы ўплыў і спрыяць значным прававым і палітычным зменам. Прапануем не абмяжоўвацца працай з заканадаўцамі пэўнай ідэалогіі, бо парушэнні правоў чалавека тычацца ўсіх, незалежна ад іх палітычных поглядаў.
- **Мэтанакіраваныя санкцыі:** вы можаце папрасіць урады іншых краін стратэгічна выкарыстаць мэтанакіраваныя санкцыі супраць службовых асоб, адказных за парушэнні правоў чалавека.

<sup>27</sup> Некаторыя канферэнцыі: Форум свабоды ў Осла, Форум 2000 у Празе, Сусветны эканамічны форум, Фонд Thompson Reuters у Лондане, саміт UNWatch у Жэневе, Atlas Dinner, Atlas Conference, Concordia і інш.



Яны могуць прыняць такія меры, як адмова ва ўездзе ў краіну, дзе дзейнічаюць санкцыі, і замарожванне іх актываў за мяжой. Гэтая тактыка аказвае ціск на вінаватых у парушэннях правоў чалавека, пагражаючы іх рэпутацыі і асабістым рэсурсам.

- **Удзел у мерапрыемствах шматбаковых органаў і міжнародных судов:** удзел у мерапрыемствах шматбаковых органаў, такіх як Арганізацыя амерыканскіх дзяржаў (ААД), Арганізацыя Аб'яднаных Нацый (ААН), Асамблея дзяржаў-удзельніц Міжнароднага крымінальнага суда (МКС) і іншыя рэгіянальныя механізмы, з'яўляецца важнай часткай міжнароднай стратэгіі адвакатавання ў барацьбе за вызваленне палітвязняў. Гэтыя мерапрыемствы могуць мець розныя формы, такія як тэматычныя слуханні, працоўныя сесіі, канферэнцыі і дэбаты, і з'яўляюцца важнай пляцоўкай для асвятлення сітуацыі з палітвязнямі і прасоўвання канкрэтных дзеянняў, а таксама для прасоўвання рэзалюцый і дэкларацый з асуджэннем гэтых затрыманняў і з патрабаваннем вызваліць затрыманых.

## Практычныя парады

- **Звярніцеся по тэхнічную і юрыдычную падтрымку:** супрацоўнічайце з арганізацыямі, якія спецыялізуюцца на міжнародным праве і правах чалавека, або з юрыстамі, якія спецыялізуюцца на міжнародным праве, і іншымі экспертамі, якія могуць пракансультаваць вас па стратэгіі судовага разбору і міжнароднага адвакатавання. Памятайце, што яны могуць аказаць бясплатную дапамогу.
- **Вычарпанне ўнутраных сродкаў прававой абароны:** у працэсе падачы справы ў міжнародныя органы па правах чалавека вычарпанне ўнутраных сродкаў прававой абароны лічыцца найважнейшым крокам у пабудове важкай і эфектыўнай справы. Аднак важна адзначыць, што гэтае патрабаванне да вычарпання ўнутраных сродкаў можа адрознівацца ў залежнасці ад выкарыстаннага механізму. У той час як хадайніцтвы звычайна патрабуюць вычарпання ўнутраных сродкаў прававой абароны, іншыя механізмы, такія як меры засцярогі або паведамленні, не абавязкова гэтага патрабуюць. Больш падрабязную інфармацыю аб гэтым аспекце глядзіце ў папярэднім раздзеле.

- **Дазвол затрыманага:** калі затрыманы здольны даць згоду, вельмі важна атрымаць яго дазвол на падачу скаргі ад яго імя ў міжнародныя органы. У адваротным выпадку любы блізкі сваяк можа зрабіць гэта ад яго імя, і важна растлумачыць прычыну адсутнасці згоды або прамога дазволу затрыманага. У некаторых выпадках гэта можа азначаць іншае парушэнне іх правоў, напрыклад, адмову ў доступе да адваката.
- **Складанне тэхнічнай справаздачы:** мы раім вашаму адвакату падрыхтаваць тэхнічную справаздачу (white paper<sup>28</sup>), якая мусіць даць поўнае разуменне сітуацыі, уключаючы інфармацыю аб абставінах затрымання, адпаведных законах і правілах, палітычным кантэксце, парушэнні правоў чалавека, міжнароднай падтрымцы, атрыманай да гэтага часу (калі яна была), і важкія правыя аргументы ў падтрымку вызвалення палітвязня. Вы можаце выкарыстоўваць гэты інструмент ва ўсіх намаганнях па адвакатаванню ў падтрымку вашай справы.
- **Пастаянны маніторынг і наступныя дзеянні:** варта весці пастаянны маніторынг дзеянняў, якія вы распачалі, каб сачыць, што яны прагрэсуюць належным чынам. Няхай вас не палохае складанасць і адлегласць міжнародных судовых працэсаў. Гэтыя механізмы працуюць на карысць ахвяр парушэнняў правоў чалавека і ў большасці выпадкаў прапануюць магчымасць падачы скаргаў у электронным выглядзе. Тое ж самае тычыцца і прастор для адвакатавання, да якіх можна атрымаць віртуальны доступ.
- **Канфідэнцыяльнасць:** Ананімнае раскрыццё інфармацыі можа быць эфектыўнай стратэгіяй выкрыцця злоўжыванняў і парушэнняў правоў чалавека, не падвяргаючы рызыцы тых, хто даў інфармацыю. Аднак важна ўлічваць, што гэтыя механізмы не забяспечваюць канфідэнцыяльнасць непасрэдным ахвярам, бо дзяржава павінна ведаць, за каго вы выступаеце. Бяспека і абарона інфарматараў павінны быць прыярытэтам пры разглядзе гэтага варыянту.

---

<sup>28</sup> Гэта падрабязны тэхнічны дакумент, які выкарыстоўваецца для прадастаўлення інфармацыі, аналізу, аргументаў і рэкамендацый па пэўнай тэме

## **Прыклад**

У Саудаўскай Аравіі пасля затрымання Раіфа Бадаві, уплывовага блогера і абаронцы свабоды слова, яго сям'я і адвокаты рэалізавалі стратэгію міжнароднага судовага разбору, каб дамагчыся яго вызвалення. Раіф Бадаві быў затрыманы за выказванне крытычных поглядаў на палітычныя і рэлігійныя тэмы ў сваім блогу.

Адвакаты Раіфа Бадаві разам з праваабарончымі арганізацыямі аб'ядналіся, каб падаць петыцыю ў Працоўную групу Арганізацыі Аб'яднаных Нацый па адвольных затрыманнях. У петыцыі яны сцвярджалі, што затрыманне Раіфа Бадаві было адвольным і парушала яго асноўныя правы на свабоду выказвання і меркаванняў.

Міжнародная стратэгія судовых разглядаў таксама ўключала прадстаўленне падрабязных справаздач па справе Раіфа Бадаві міжнародным праваабарончым арганізацыям, такім як Amnesty International і Human Rights Watch. Гэтыя справаздачи падкрэслівалі ўмовы яго ўтрымання пад вартай і злоўжыванні, з якімі ён сутыкаўся, што ўзмацніла міжнародны ціск на саудаўскія ўлады.

Акрамя таго, сям'я Раіфа Бадаві і яго адвокаты працавалі разам з уплывовымі асобамі і міжнароднымі палітычнымі лідэрамі, выступаючы за яго вызваленне. У розных краінах ладзіліся мерапрыемствы і канферэнцыі, каб асвятліць яго справу і заклікаць саудаўскія ўлады спыніць яго зняволенне.

Спалучэнне міжнародных судовых намаганняў, інфармаванасці ў сацыяльных сетках і дыпламатычнага ціску нарэшце прынёсла плён. Пасля гадоў зняволення і міжнародных кампаній Раіф Бадаві быў вызвалены і ўз'яднаўся са сваёй сям'ёй.

Гэты прыклад дэманструе, як добра спланаваны і рэалізаваны міжнародны судовы працэс і стратэгія адвакатавання могуць паўплываць на барацьбу за справядлівасць і вызваленне палітвязня. Глобальнае супрацоўніцтва, дасведчанасць у сацыяльных сетках і дыпламатычны ціск могуць выклікаць пазітыўныя змены і ўнесці свой уклад у абарону правоў чалавека ва ўсім свеце. Памятайце, што кожная сітуацыя ўнікальная, але інструменты і рэкамендацыі, прадстаўленыя ў гэтым раздзеле, можна адаптаваць і прымяніць, каб павялічыць вынік вашых намаганняў у выпадках палітычнага затрымання.









Раздзел 12

# ШЛЯХ ДА СВАБОДЫ:

## ПАСЛАННЕ ДЛЯ ТЫХ, ХТО ЗМАГАЕЦЦА І ТЫХ, ХТО ПЕРАМОГ

Усім, хто адчуў ці адчувае цяжар кайданоў, хто зведаў або зведвае цемру камеры і хто можна змагаецца за святло свабоды, гэтае пасланне для вас. Тым, хто здалёк ці зблізку суправаджаў палітвязня ў яго барацьбе за справядлівасць, гэта пасланне таксама для вас.

Нэльсан Мандэла, правёўшы 27 гадоў у турме, пакінуў нам неацэнныя ўрокі стойкасці, настойлівасці і сапраўднай сутнасці свабоды. Ён вучыў нас, што «быць свабодным азначае не толькі скінуць з сябе кайданы, але і жыць такім чынам, каб паважаць і пашыраць свабоду іншых». Акрамя таго, Мандэла нагадаў нам, што «сапраўдная праверка нашай адданасці свабодзе вымяраецца не лёгкасцю, з якой мы яе здабываем, а цаной, якую мы гатовыя заплаціць, каб захаваць яе».

Свабода, як вы добра ведаеце, гэта не проста адсутнасць фізічных кайданоў. Гэта склад розуму, стан душы. Хто змагаецца за свабоду палітвязня, той змагаецца за свабоду ўсіх палітвязняў і адбудову дэмакратыі. Гэта фундаментальны прынцып, які павінен накіроўваць наш шлях. Кожная асобная перамога - гэта калектыўны трыумф, а кожны выклік, з якім мы сутыкнуліся, - напамін пра важнасць нашай агульнай місіі.

Шлях да свабоды цяжкі і пакручасты. Кожны крок патрабуе ахвярнасці, вытрымкі і непахіснай веры ў справядлівасць і чалавечнасць. Але як толькі гэты парог перасякаецца або падчас гэтага працэсу, важна памятаць, што барацьба не заканчваецца вызваленнем. Як напісаў Джын Шарп, «барацьба за свабоду — гэта, па сутнасці, бесперапынная барацьба». Сапраўдная бітва адбываецца як унутры, так і па-за кратамі камеры, дзе праблемы розныя, але аднолькава складаныя.

Свабоду, якую адны заваявалі і якой дамагаюцца іншыя, трэба абараняць і выхоўваць. Дэмакратыя, якая з'яўляецца душой свабоды, нетрывалая і патрабуе нашай пастаяннай пільнасці. Не варта недацэньваць праблемы, якія ўзнікнуць. Знойдуцца тыя, хто паспрабуе прымусяць вас замаўчаць або дыскрэдытаваць вашу барацьбу. Будуць моманты, калі вы адчуеце расчараванне або спакусу паддацца самазадаволенасці. Але заўсёды памятайце, што свабода, якую аднойчы дамагліся і здабылі, з'яўляецца скарбам, які трэба абараняць з адвагай і рашучасцю.

Вызваленне аднаго палітвязня — гэта трыумф, але гэта таксама напамін пра тое, што за кратамі ўсё яшчэ пакутуе шмат іншых, чакаючы свайго моманту справядлівасці. Мы не можам, не мусім на іх забывацца. Нашая барацьба за ўсіх іх і за ўсіх тых, хто ў будучыні можа быць вымушаны замаўчаць за свае перакананні ці сваю актыўнасць.

Адбудова дэмакратыі — калектыўная задача. Гэта патрабуе актыўнага ўдзелу кожнага грамадзяніна, кожнай свабоднай душы ці душы ў пошуках свабоды. Гэта бесперапынны працэс, які патрабуе прыхільнасці, адукацыі і дзеянняў. Кожны з нас адыгрывае сваю ролю ў гэтай рэканструкцыі.



У заключэнне, святкуйце гэты момант вызвалення, прагнеце свабоды, калі вы яе яшчэ не дасягнулі, але не забывайце, што гэта толькі раздзел у вялікай кнізе нашай барацьбы за справядлівасць і дэмакратыю. Свабода - гэта падарожжа, а не пункт прызначэння. І ў гэтым падарожжы кожны крок, кожнае дзеянне і кожны голас важны. Давайце ісці наперад з рашучасцю, надзеяй і ўпэўненасцю, што разам мы можам пабудаваць больш свабодны і справядлівы свет для ўсіх.

Няхай святло справядлівасці заўсёды асвятляе шлях да свабоды.





У свеце, дзе аўтакратыі выкарыстоўваюць палітычна матываваныя затрыманні, каб прымусіць замаўчаць галасы нязгодных, звычайна адчуваць сябе бездапаможным і самотным. Але гісторыя паказала, што супраціў і барацьба за справядлівасць з'яўляюцца нястрымнымі сіламі, і вопыт тых, хто сутыкнуўся з гэтымі нягодамі, з'яўляецца сведчаннем нязломнай чалавечай волі.

Гэты Дапаможнік з'яўляецца важнай падборкай парад, стратэгій і сведчанняў. Ён аб'ядноўвае галасы палітычных зняволеных, сем'яў, юрыстаў, актывістаў і экспертаў з самых розных галін, якія аб'ядноўваюцца ў сваёй адданасці справядлівасці і свабодзе.

Нягледзячы на тое, што палітычна матываваныя затрыманні могуць ажыццяўляцца па-за законам, адданасць справе справядлівасці і свабоды з'яе ярка. Вы не самотныя ў гэтай барацьбе. На гэтых старонках вы знойдзеце інструменты, падтрымку і натхненне, неабходныя для таго, каб намеціць свой Шлях да Свабоды.

